

Question No.	Questions
1.	<p>In which year International Olympic Committee (IOC) was founded ?</p> <p>(1) 1892 (2) 1893 (3) 1891 (4) 1894</p> <p>अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?</p> <p>(1) 1892 (2) 1893 (3) 1891 (4) 1894</p>
2.	<p>Who is the father of realism in Physical Education ?</p> <p>(1) Aristotle (2) Plato (3) Immanuel Kant (4) Frederich Hegel</p> <p>शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?</p> <p>(1) अरस्तू (2) प्लेटो (3) इमानुएल कांट (4) फ्रेडरिक हेगेल</p>
3.	<p>Blue, yellow, green, red and ..... are five Olympic ring color.</p> <p>(1) Purple (2) Black (3) White (4) Orange</p> <p>नीला, पीला, हरा, लाल तथा ..... पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग है।</p> <p>(1) बैंगनी (2) काला (3) सफेद (4) सन्तरी</p>
4.	<p>Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and .....</p> <p>(1) Sport (2) Experience (3) Happiness (4) Life</p> <p>ओलम्पिक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा ..... को चिन्हित करती है।</p> <p>(1) खेल (2) अनुभव (3) खुशी (4) जीवन</p>

Question No.	Questions
5.	<p>Anatomical Age is reckoned from .....</p> <p>(1) Calender year and months  (2) Mental maturity  (3) Ossification of bones  (4) Functional capacity of organ-systems</p> <p>संरचनात्मक आयु ..... से मानी जाती है।</p> <p>(1) कलेण्डर साल तथा महीने  (2) मानसिक परिपक्वता  (3) हड्डी के बन जाने से  (4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से</p>
6.	<p>..... has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.</p> <p>(1) Krestchmer  (2) Sheldon  (3) Jung  (4) Hall</p> <p>..... ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।</p> <p>(1) क्रेश्मर  (2) शेलडन  (3) जंग  (4) हाल</p>
7.	<p>In which year Post-graduation course in Physical Education was started in India ?</p> <p>(1) 1970  (2) 1965  (3) 1964  (4) 1963</p> <p>भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?</p> <p>(1) 1970  (2) 1965  (3) 1964  (4) 1963</p>

Question No.	Questions
8.	<p>Pragmatism is also known as :</p> <p>(1) Naturalism (2) Realism (3) Experimentalism (4) Humanism</p> <p>व्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद (3) प्रयोगवाद (4) मानवतावाद</p>
9.	<p>..... is the smallest functional unit of Sports training.</p> <p>(1) Micro cycle (2) Meso cycle (3) Macro cycle (4) Training Session Plan</p> <p>..... खेल-प्रशिक्षण की सबसे छोटी क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) माइक्रो चक्र (2) मीजो चक्र (3) मैक्रो चक्र (4) प्रशिक्षण सत्र योजना</p>
10.	<p>Intensity of an exercise is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output (2) Stroke Volume (3) Heart rate (4) Respiratory rate</p> <p>व्यायाम की तीव्रता इससे निर्धारित होती है :</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन (2) स्ट्रोक वाल्यूम (3) हृदय दर (4) श्वसन दर</p>
11.	<p>Training adaptations means ..... is body.</p> <p>(1) Structural changes (2) Metabolic changes (3) Functional changes (4) All of these</p> <p>प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में ..... से है।</p> <p>(1) ढाँचे में बदलाव (2) चयापचयी बदलाव (3) क्रियात्मक बदलाव (4) ये सभी</p>

Question No.	Questions
12.	<p>Repetition method is best to develop .....</p> <p>(1) Strength (2) Speed (3) Endurance (4) Coordinative abilities</p> <p>बारम्बार विधि ..... को विकसित करने में सर्वोत्तम है।</p> <p>(1) बल (2) गति (3) सहनशीलता (4) समन्वय योग्यताएं</p>
13.	<p>Aerobic capacity is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output (2) Respiratory rate (3) Residual Volume (4) <math>V O_2</math> Max</p> <p>ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है .....</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन (2) श्वसन दर (3) अवशिष्ट उत्पादन (4) <math>V O_2</math> मैक्स</p>
14.	<p>Incomplete Recovery is important in :</p> <p>(1) Interval Training Method (2) Fartlek Training Method (3) Continuous Training Method (4) Cross Country Training Method</p> <p>आंशिक क्षतिपूर्ति इस प्रशिक्षण विधि में आवश्यक है :</p> <p>(1) इन्टरवल प्रशिक्षण विधि (2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि (3) लगातार प्रशिक्षण विधि (4) क्रॉस-कंट्री प्रशिक्षण विधि</p>

Question No.	Questions
15.	<p>Interval training load is the direct product of :</p> <p>(1) Total load (2) Optimum load (3) External load (4) Competition load</p> <p>आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :</p> <p>(1) कुल भार (2) अनुकूलतम भार (3) बाहरी भार (4) प्रतियोगिता भार</p>
16.	<p>Kinesthetic means .....</p> <p>(1) Learning through sense of body position (2) A sense of muscle movement (3) Weight of body felt by nerve Ending (4) All of these</p> <p>काइनेस्थेटिक से तात्पर्य है .....</p> <p>(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना (2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना (3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना (4) ये सभी</p>
17.	<p>..... are good Examples of Isometric Exercises.</p> <p>(1) Different Yoga Asanas (2) Jumping Exercises (3) Throwing Exercises (4) Running</p> <p>..... आइसोमेट्रिक (सममितीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।</p> <p>(1) विभिन्न योग आसन (2) कूदने वाले व्यायाम (3) फेंकने वाले व्यायाम (4) दौड़ना</p>

Question No.	Questions
18.	<p>Action research is a tool designed to address to the problem that require .....</p> <p>(1) Generalised solution                      (2) Immediate solution</p> <p>(3) Both of these                                (4) None of these</p> <p>क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें ..... की जरूरत होती है।</p> <p>(1) सामान्यीकृत समाधान                      (2) तत्कालिक समाधान</p> <p>(3) दोनों ही                                        (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
19.	<p>Case study is a ..... analysis and report on status of an individual, discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.</p> <p>(1) Partial    (2) Complete</p> <p>(3) Short    (4) None of these</p> <p>केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के बारे में भी एक ..... विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।</p> <p>(1) आंशिक    (2) पूर्ण</p> <p>(3) लघु    (4) इनमें से कोई नहीं</p>
20.	<p>In Research Report, the Preliminary section consists of :</p> <p>(1) Title Page    (2) Acknowledgement</p> <p>(3) List of tables                                        (4) All of these</p> <p>अनुसंधान रिपोर्ट में प्रारम्भिक भाग इनसे बनता है -</p> <p>(1) शीर्षक पेज    (2) अभिस्वीकृति</p> <p>(3) टेबल की लिस्ट                                        (4) ये सभी</p>

Question No.	Questions
21.	<p>Journal provide us the ..... information.</p> <p>(1) Limited (2) Brief (3) Up-to-date (4) None of these</p> <p>जरनल हमें ..... जानकारी प्रदान करते हैं।</p> <p>(1) सीमित (2) सारांश (3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं</p>
22.	<p>Reliability of sampling data depends on :</p> <p>(1) Census method (2) Sample method (3) Training of enumerates (4) All of these</p> <p>नमूना डेटा की विश्वसनीयता ..... पर निर्भर करती है।</p> <p>(1) जनगणना विधि (2) नमूना विधि (3) एक-एक का प्रशिक्षण (4) ये सभी</p>
23.	<p>If the investigator wants to select a sample on basis of diverse characteristics of population, which method he/she use ?</p> <p>(1) Convenience Sampling Method (2) Quota Sampling Method (3) Stratified Sampling Method (4) Both (2) and (3)</p> <p>यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कौन-सी विधि उपयोग करेगा/करेगी ?</p> <p>(1) सुविधा नमूना विधि (2) कोटा नमूना विधि (3) स्तरीकृत नमूना विधि (4) दोनों (2) और (3)</p>

Question No.	Questions
24.	<p>Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is :</p> <p>(1) <math>\frac{N\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\frac{N\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p>
25.	<p>Personal bias is possible under :</p> <p>(1) Random Sampling</p> <p>(2) Purposive Sampling</p> <p>(3) Stratified Sampling</p> <p>(4) Quota Sampling</p> <p>व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :</p> <p>(1) बिना सोचे समझे नमूना</p> <p>(2) सोद्देश्य नमूना</p> <p>(3) स्तरीकृत नमूना</p> <p>(4) कोटा नमूना</p>



Question No.	Questions
26.	<p>Formula for calculating arithmetic mean of a continuous series using direct method is .....</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math></p> <p>(3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p> <p>सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math></p> <p>(3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p>
27.	<p>The basic functional unit of skeletal muscle is .....</p> <p>(1) Tranverse Tubules                      (2) Sarcolemma</p> <p>(3) Troponin                      (4) Sarcomere</p> <p>कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) अनुप्रस्थ छोटी नली                      (2) सारकोलीमा</p> <p>(3) ट्रोपोनिन                      (4) सारकोमीयर</p>
28.	<p>A Motor unit consists of a single ..... and all the muscle fibres it supplies.</p> <p>(1) Myosin                      (2) Motor neuron</p> <p>(3) Tropomyosin                      (4) Actin</p> <p>एक गामक इकाई में एक ..... तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है।</p> <p>(1) मायोसिन                      (2) मोटर न्यूरान</p> <p>(3) ट्रोपोमायोसिन                      (4) एक्टिन</p>

Question No.	Questions
29.	<p>Force that air exert on body surface is called .....</p> <p>(1) Total Pressure                      (2) Partial Pressure</p> <p>(3) Atmospheric Pressure              (4) (1) and (2)</p> <p>शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल ..... कहलाता है।</p> <p>(1) कुल दबाव                                      (2) आंशिक दबाव</p> <p>(3) वायुमण्डलीय दबाव                      (4) (1) और (2)</p>
30.	<p>..... is the formation of glycogen from glucose:</p> <p>(1) glycolysis                                      (2) glycogenolysis</p> <p>(3) glycogenesis                                      (4) glycolipid</p> <p>..... ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।</p> <p>(1) ग्लाइकोलिसिस                                      (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस</p> <p>(3) ग्लाइकोजिनेसिस                                      (4) ग्लाइकोलिपिड</p>
31.	<p>..... is the chemical formula for Lactic acid.</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math>                                      (2) <math>C_3H_6O_3</math></p> <p>(3) <math>C_4H_6O_2</math>                                      (4) <math>C_3H_7O_2</math></p> <p>..... लैक्टिक अम्ल के लिए रासायनिक सूत्र है।</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math>                                      (2) <math>C_3H_6O_3</math></p> <p>(3) <math>C_4H_6O_2</math>                                      (4) <math>C_3H_7O_2</math></p>

Question No.	Questions
32.	<p>Newton's Second Law may be expressed in equation form as :</p> <p>(1) <math>f = ma</math> (2) <math>f = \frac{d}{t}</math></p> <p>(3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math> (4) None of these</p> <p>न्यूटन का दूसरा कानून इस समीकरण रूप में व्यक्त हो सकता है :</p> <p>(1) <math>f = ma</math> (2) <math>f = \frac{d}{t}</math></p> <p>(3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math> (4) इनमें से कोई नहीं</p>
33.	<p>..... is the turning effect of force.</p> <p>(1) Rotation (2) Torque</p> <p>(3) Abduction (4) Adduction</p> <p>..... बल का प्रभावमोड़ है।</p> <p>(1) रोटेशन (2) बलाघूर्ण</p> <p>(3) अब्दक्शन (4) एडक्शन</p>
34.	<p>Frontal Plane is also known as :</p> <p>(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane</p> <p>(3) Transverse Plane (4) (2) and (3)</p> <p>सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन</p> <p>(3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)</p>

Question No.	Questions
35.	<p>This lever has the fulcrum placed between the Effort and load :</p> <p>(1) 1st Class (2) 2nd Class (3) 3rd Class (4) (1) and (2)</p> <p>इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :</p> <p>(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी (3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)</p>
36.	<p>..... is a straight line around which an object rotates.</p> <p>(1) Flexion (2) Extension (3) Rotation (4) Axes</p> <p>एक सीधी रेखा है जिसके चारों ओर एक वस्तु घूमती है :</p> <p>(1) मोड़ (2) विस्तार (3) रोटेशन (4) एक्सिस</p>
37.	<p>Soft tissue injuries includes :</p> <p>(1) Sprain (2) Strain (3) Contusion (4) All the three</p> <p>कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :</p> <p>(1) मोच (2) तनाव (3) नील (4) सभी तीनों</p>
38.	<p>Effleurage technique of massage also means :</p> <p>(1) Percussion (2) Kneading (3) Tapping (4) Gliding</p> <p>मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है :</p> <p>(1) टक्कर (2) गूथना (3) दोहन (4) सरकना</p>

Question No.	Questions
39.	<p>Epicondylitis is also known as :</p> <p>(1) Tennis Elbow (2) Pitcher's Elbow  (3) Golfer's Elbow (4) All of three</p> <p>एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्थूलक) को इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) टेनिस कोहनी (2) पिचर कोहनी  (3) गोल्फर कोहनी (4) सभी तीनों</p>
40.	<p>What is effect of icing in treatment of injuries ?</p> <p>(1) Vasodilation (2) Vasoconstriction  (3) Hypertension (4) (1) and (3)</p> <p>चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या है ?</p> <p>(1) वाहिकाप्रसरण (2) वाहिकासंकीर्ण  (3) उच्च रक्त दबाव (4) (1) तथा (3)</p>
41.	<p>Subluxation is a part of .....</p> <p>(1) Fracture (2) Sprain  (3) Dislocation (4) Strain</p> <p>सबलवसेसन का भाग है :</p> <p>(1) हड्डी का टूटना (2) मोच  (3) हड्डी का खिसकना (4) तनाव</p>
42.	<p>Zinc Oxide tape is used to provide .....</p> <p>(1) Controlled movements (2) Complete immobilisation  (3) Partial immobilisation (4) All of these</p> <p>जिंक ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उपयोग होती है।</p> <p>(1) नियंत्रित गतिविधि (2) पूर्ण स्थिरीकरण  (3) आंशिक स्थिरीकरण (4) ये सभी</p>

Question No.	Questions
43.	<p>..... is the treatment of fracture.</p> <p>(1) Open reduction (2) Closed reduction (3) Bone graft (4) All the three</p> <p>..... हड्डी टूटने का ईलाज है।</p> <p>(1) खुला रिडक्शन (2) बन्द रिडक्शन (3) हड्डी जोड़ना (4) सभी तीनों</p>
44.	<p>TENS treatment is used to .....</p> <p>(1) decrease pain (2) decrease bleeding (3) decrease swelling (4) (2) and (3)</p> <p>टेन्स ईलाज का उपयोग ..... के लिए करते हैं।</p> <p>(1) दर्द कम करने में (2) रक्त बहने को रोकने में (3) सूजन कम करने में (4) (2) तथा (3)</p>
45.	<p>What is the meaning of tenonitis ?</p> <p>(1) inflammation of cartilage (2) inflammation of tendons (3) inflammation of muscles (4) both (1) and (3)</p> <p>टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?</p> <p>(1) कार्टिलेज की सूजन (2) टंडन की सूजन (3) मांसपेशियों की सूजन (4) (1) तथा (3) दोनों</p>
46.	<p>Application of cold for treatment of injuries is called .....</p> <p>(1) Icing (2) Hydrotherapy (3) Cryotherapy (4) Aquatic Therapy</p> <p>चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :</p> <p>(1) बर्फ लगाना (2) जल चिकित्सा (3) ठण्ड चिकित्सा (4) एक्वाटिक थैरेपी</p>

Question No.	Questions
47.	<p>Pedograph is used for measuring a .....</p> <p>(1) Flat Foot (2) Kyphosis (3) Scoliosis (4) Lordosis</p> <p>पेडोग्रॉफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :</p> <p>(1) समतल पैर (2) कूबड़ (3) स्कोलियोसिस (4) अग्रकुब्जता</p>
48.	<p>A hostistic curriculum of Physical Education exists in .....</p> <p>(1) Syllabus and textbooks (2) Classroom discussion (3) Teacher's teaching (4) Child's experience in school</p> <p>शारीरिक शिक्षा का समग्र पाठ्यक्रम इसमें विद्यमान है।</p> <p>(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा (3) अध्यापक का शिक्षण (4) विद्यालय में बच्चे का अनुभव</p>
49.	<p>..... is a person's perception of his personality traits.</p> <p>(1) Self concept (2) Self efficacy (3) Self Esteem (4) Self regard</p> <p>..... एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।</p> <p>(1) आत्म अवधारण (2) आत्म-प्रभावकारिता (3) आत्मसम्मान (4) आत्म सम्बन्ध</p>
50.	<p>..... refers to behaviour that is driven by interval rewards.</p> <p>(1) Self respect (2) Self concept (3) Internal motivation (4) External focus of control</p> <p>आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को ..... कहते हैं।</p> <p>(1) आत्म-सम्मान (2) आत्म-अवधारणा (3) आन्तरिक अभिप्रेरणा (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस</p>

Question No.	Questions
51.	<p>..... is a speech which is intended to encourage someone to make more effort/feel more confident.</p> <p>(1) Self talk (2) Pep talk</p> <p>(3) (1) and (2) (4) None of these</p> <p>..... भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वस्त करने के उद्देश्य से दिया जाता है।</p> <p>(1) आत्म-बात (2) प्रोत्साहन बात</p> <p>(3) (1) और (2) (4) इनमें से कोई नहीं</p>
52.	<p>Psychoanalytic theory was founded by .....</p> <p>(1) Sigmund Freud (2) Ivan Pavlov</p> <p>(3) Carl Gustav Jung (4) B.F. Skinner</p> <p>मनोविश्लेषण सिद्धांत इनके द्वारा स्थापित की गई :</p> <p>(1) सिगमण्ड फ्रॉइड (2) इवान पावलोव</p> <p>(3) कार्ल गस्तव जुंग (4) बी.एफ. स्कीनर</p>
53.	<p>The decathlon is a combined event in athletics consists of ..... track and field events.</p> <p>(1) five (2) seven</p> <p>(3) nine (4) ten</p> <p>ऐथलैटिक्स में डेकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ..... ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।</p> <p>(1) पाँच (2) सात</p> <p>(3) नौ (4) दस</p>



Question No.	Questions
54.	<p>This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.</p> <p>(1) Hima Das (2) Soma Biswas (3) Shobha (4) Swapna Barman</p> <p>इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ हैं परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता।</p> <p>(1) हिमा दास (2) सोमा बिस्वास (3) शोभा (4) स्वप्ना बर्मन</p>
55.	<p>Activity done for enjoyment when one is not working is called :</p> <p>(1) Sport (2) Play (3) Recreation (4) All the three</p> <p>जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है; यह कहलाती है :</p> <p>(1) खेल (2) प्ले (3) मनोरंजन (4) सभी तीनों</p>
56.	<p>Hepatitis B is an infection of .....</p> <p>(1) Kidneys (2) Lungs (3) Liver (4) Pancreas</p> <p>हैपेटाइटिस बी ..... का संक्रमण है।</p> <p>(1) गुदों का (2) फेफड़ों का (3) लीवर का (4) पैनक्रियाज का</p>
57.	<p>A feeling of worry, nervousness, or unease about something which is uncertain is called .....</p> <p>(1) Tension (2) Arousal (3) Drive (4) Anxiety</p> <p>किसी अनिश्चित चीज के बारे में चिंता, घबराहट तथा असहजता की अनुभूति ..... कहलाती है।</p> <p>(1) तनाव (2) कामोत्तेजना (3) चलाना (4) एनजाइटी (दुर्बिचिंता)</p>

Question No.	Questions
58.	<p>'14' principles of management are given by :</p> <p>(1) Gulick (2) Urwick (3) Mayo (4) Henri fayol</p> <p>प्रबन्धन के 14 सिद्धान्त इनके द्वारा दिए गए :</p> <p>(1) गुलिक (2) उर्विक (3) मायो (4) हेनरी फेयोल</p>
59.	<p>Getting things done through help of others is called .....</p> <p>(1) Administration (2) Management (3) Controlling (4) Staffing</p> <p>दूसरों की मदद से कार्य करना ..... कहलाता है।</p> <p>(1) प्रशासन (2) प्रबन्धन (3) नियन्त्रण (4) स्टाफिंग</p>
60.	<p>Body composition is measured by :</p> <p>(1) Skinfold Caliper (2) Bioelectrical impedance (3) Hydrostatic weighing, DEXA (dual energy X-ray Absorptiometry) (4) All the three</p> <p>शरीर संरचना हम इससे माप सकते हैं :</p> <p>(1) स्किनफोल्ड कैलीपर (2) बायोइलेक्ट्रिक इम्पीडेंस (3) हाइड्रोस्टैटिक वेटिंग, डेक्सा (डूवल एनर्जी एक्स-रे एबजोरशमेटरी) (4) सभी तीन</p>

Question No.	Questions
61.	<p>The scientific study of measurements and proportion of human body is called .....</p> <p>(1) Anthropometry (2) Arthrology (3) Histology (4) (1) and (2)</p> <p>मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन ..... कहलाता है।</p> <p>(1) एंथ्रोपोमिटर (2) आर्थोलॉजी (3) हिस्टोलॉजी (4) (1) और (2)</p>
62.	<p>Reliability of a test means .....</p> <p>(1) Consistency of results (2) Validity of test (3) Evaluation (4) All the three</p> <p>एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है .....</p> <p>(1) नतीजों की संगतता (2) टेस्ट की वैलिडिटी (3) मूल्यांकन (4) सभी तीनों</p>
63.	<p>A state of balance is called .....</p> <p>(1) Inertia (2) Stability (3) Attention (4) Both (1) and (2)</p> <p>स्थिर की एक अवस्था ..... कहलाती है।</p> <p>(1) जड़ता (2) स्थिरता (3) ध्यान (4) दोनों (1) और (2)</p>
64.	<p>Laliga is concerned with .....</p> <p>(1) Badminton (2) Football (3) Hockey (4) Archery</p> <p>लालीगा इससे सम्बन्धित है :</p> <p>(1) बैडमिन्टन (2) फुटबाल (3) हॉकी (4) तीरंदाजी</p>

Question No.	Questions
65.	<p>Financial management means planning, organising directing and controlling ..... activities of organisation.</p> <p>(1) Money (2) Budget (3) Financial (4) None of these</p> <p>संगठन के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ है ..... के सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तथा नियन्त्रित करना</p> <p>(1) पैसे को (2) बजट को (3) वित्त को (4) इनमें से कोई नहीं</p>
66.	<p>The purpose of pulmonary circulation is .....</p> <p>(1) To carry deoxygenated blood to heart (2) To carry oxygenated blood to heart (3) To carry deoxygenated blood to lungs (4) (1) and (2)</p> <p>फुसफुसीय परिसंचरण का उद्देश्य है .....</p> <p>(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना (2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना (3) ऑक्सीजन रहित रक्त को फेफड़ों तक ले जाना (4) (1) तथा (2)</p>
67.	<p>Synovial fluid in diarthrosis joints act as .....</p> <p>(1) Synthesis of protein (2) Formation of white blood cells (3) Lubricate the joint (4) (1) and (2)</p> <p>संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य ..... के रूप में काम करता है।</p> <p>(1) प्रोटीन का निर्माण (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण (3) जोड़ों को चिकना करना (4) (1) तथा (2)</p>

Question No.	Questions
68.	<p>What kind of group are generally cohesive ?</p> <p>(1) Large group (2) Scattered group (3) Racial group (4) Smaller group</p> <p>सामान्य रूप से कौन-सा समूह ज्यादा एकजुट है ?</p> <p>(1) बड़ा समूह (2) बिखरा समूह (3) जातीय समूह (4) छोटा समूह</p>
69.	<p>The best way to improve teacher competency and instructional process is to .....</p> <p>(1) Organising periodic updating programme of training for teachers (2) Arrange frequent workshop for teaching process (3) Make educational administration responsive to teachers problems (4) Arrange frequent dialogue between teacher and students</p> <p>अध्यापक योग्यता तथा शिक्षण प्रक्रिया में सुधार लाने का सबसे अच्छा तरीका ..... है।</p> <p>(1) शिक्षकों के लिए समय-समय पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन (2) शिक्षण प्रक्रिया के लिए प्रायः वर्कशॉप का प्रबन्ध करना (3) शिक्षकों की समस्याओं के लिए प्रशासन को उत्तरदायी बनाना (4) शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के मध्य लगातार बातचीत की व्यवस्था</p>
70.	<p>The difference between ordinary walking and walking as an exercise to keep fit lies in its .....</p> <p>(1) Volume (2) Variety (3) Intensity (4) Difficulty</p> <p>सामान्य रूप से पैदल चलने तथा व्यायाम के रूप में पैदल चलने में फिट रखने में अन्तर इससे होता है :</p> <p>(1) आयतन (2) विभिन्नता (3) तीव्रता (4) कठिनाई</p>

Question No.	Questions
71.	<p>Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure ?</p> <p>(1) Left ventricle                      (2) Right ventricle  (3) Right atrium                        (4) Left atrium</p> <p>उच्च रक्तचाप के दौरान हृदय का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?</p> <p>(1) बायां निलय                        (2) दायां निलय  (3) दायां आलिंद                        (4) बायां आलिंद</p>
72.	<p>..... is called dyspnea.</p> <p>(1) slow heart rate                      (2) shortness of breath  (3) fast heart rate                        (4) (1) and (2)</p> <p>..... श्वास कष्ट कहलाता है।</p> <p>(1) धीमी हृदय-दर                        (2) सांसों की तकलीफ  (3) तेज हृदय-दर                        (4) (1) तथा (2)</p>
73.	<p>Moving a body part away from body's midline and back to the midline  Represent two movements known as.....</p> <p>(1) flexion and extension  (2) abduction and adduction  (3) elevation and depression  (4) pronation and supination</p> <p>शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :</p> <p>(1) मोड़ना तथा फैलाना  (2) अबडक्शन तथा एडक्शन  (3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन  (4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन</p>

Question No.	Questions
74.	<p>Which is the largest joint of our body ?</p> <p>(1) Elbow joint (2) Ankle joint (3) Knee joint (4) Wrist joint</p> <p>हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?</p> <p>(1) कोहनी का जोड़ (2) टखने का जोड़ (3) घुटने का जोड़ (4) कलाई का जोड़</p>
75.	<p>A force not directed through centre of gravity is called .....</p> <p>(1) Concentric force (2) Eccentric force (3) Rotational force (4) Angular force</p> <p>एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निर्देशित नहीं है .....</p> <p>(1) संकेन्द्रिक बल (2) ईसेंट्रिक बल (3) घूर्णीय बल (4) कोणीय बल</p>
76.	<p>The measurements of a standard swimming pool is .....</p> <p>(1) 50 m × 25 m (2) 50 m × 20 m (3) 50 m × 24 m (4) 50 m × 15 m</p> <p>मानक तरणताल का मापन ..... है।</p> <p>(1) 50 मी. × 25 मी. (2) 50 मी. × 20 मी. (3) 50 मी. × 24 मी. (4) 50 मी. × 15 मी.</p>
77.	<p>Who won gold medal in the 800 m. Men in 2018 Asian games :</p> <p>(1) Jinson Johnson (2) Manjeet Singh Chahal (3) Abubaker Abdulla (4) Liu Dong</p> <p>2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरुषों में किसने गोल्ड मैडल जीता ?</p> <p>(1) जिन्सन जॉन्सन (2) मंजीत सिंह चहल (3) अबुबेकर अब्दुल्ला (4) लिउ डोंग</p>

Question No.	Questions
78.	<p>How many countries participated in Asian games 2018 ?</p> <p>(1) 45 (2) 52 (3) 41 (4) 49</p> <p>एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग लिया ?</p> <p>(1) 45 (2) 52 (3) 41 (4) 49</p>
79.	<p>Who propagated social learning theory ?</p> <p>(1) John Watson (2) Albert Bandura (3) Edward Tolman (4) Abraham Maslow</p> <p>सामाजिक सीखना सिद्धान्त किसने प्रसारित किया ?</p> <p>(1) जॉन वाटसन (2) ऐलबर्ट बन्दुरा (3) एडवर्ड टोलमैन (4) अब्राहम मास्लो</p>
80.	<p>The complicated skills are learnt by those who are capable of :</p> <p>(1) Practicing hard (2) Understanding their mechanism (3) Scoring high in academics (4) Favouing from coaches</p> <p>जटिल कौशल उन लोगों द्वारा आसानी से सीखे जाते हैं जो ..... में सक्षम होते हैं।</p> <p>(1) कठिन अभ्यास करने में (2) अपने तन्त्र को समझने में (3) पढ़ाई में उच्च स्कोर करने में (4) कोच द्वारा पक्ष से</p>



Question No.	Questions
81.	<p>Which hormone is responsible for stress ?</p> <p>(1) growth hormone                      (2) testosterone hormone</p> <p>(3) prolactin hormone                      (4) adrenergic and cortisol hormone</p> <p>कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?</p> <p>(1) वृद्धि हारमोन                      (2) टेस्टोस्टेरोन हारमोन</p> <p>(3) प्रोलेक्टिन हारमोन                      (4) एड्रेनलिन तथा कोर्टिसोल हारमोन</p>
82.	<p>Arrhythmia is .....</p> <p>(1) When heart beating too fast</p> <p>(2) When heart beating too slow</p> <p>(3) When heart beating irregular</p> <p>(4) All the three</p> <p>एरिथिमिया इसे कहते हैं :</p> <p>(1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो</p> <p>(2) जब हृदय बहुत धीरे धड़कता हो</p> <p>(3) जब हृदय अनियमित धड़कता हो</p> <p>(4) सभी तीनों</p>
83.	<p>What is pH balance ?</p> <p>(1) Acid    (2) Base</p> <p>(3) Power of hydrogen                      (4) Neutral</p> <p>pH संतुलन क्या है ?</p> <p>(1) एसिड    (2) बेस</p> <p>(3) हाइड्रोजन की शक्ति                      (4) न्यूट्रल</p>

Question No.	Questions
84.	<p>The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called :</p> <p>(1) bolus (2) chyme (3) chyle (4) all the three</p> <p>एक मुलायम अम्लीय द्रव्य जिसमें गैस्ट्रिक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर छोटी आंत में जाता है, कहलाता है :</p> <p>(1) बोलस (2) चिम (3) चिल (4) सभी तीनों</p>
85.	<p>Men's health is directly and significantly related to his/her .....</p> <p>(1) Aptitude (2) Attitude (3) Routine (4) Lifestyle</p> <p>मनुष्य का स्वास्थ्य प्रत्यक्ष तथा मुख्य रूप से सम्बन्धित है उसके :</p> <p>(1) अभिवृत्ति से (2) मनोवृत्ति से (3) दिनचर्या से (4) जीवन शैली से</p>
86.	<p>The elementary school physical education programme is most important in principle and in practice it is .....</p> <p>(1) Much talked about aspects of education (2) Weakest link in education chain (3) Least understood aspects of education (4) Neglected aspects of education</p> <p>सैद्धान्तिक रूप में प्राथमिक स्कूल में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सबसे महत्त्वपूर्ण है तथा व्यवहार में है :</p> <p>(1) शिक्षा के पक्ष में अधिक वातचीत (2) शिक्षा शृंखला में कमजोर कड़ी (3) शिक्षा का कम से कम समझने वाला पहलू (4) शिक्षा का उपेक्षित पहलू</p>

Question No.	Questions
87.	<p>What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is popularly known as .....</p> <p>(1) Consumption (2) Hydrophobia (3) Haemophilia (4) Slim disease</p> <p>AIDS क्या है, जिसे प्रमुखतः जाना जाता है .....</p> <p>(1) कंजम्पशन (2) हाइड्रोफोबिया (3) हीमोफीलिया (4) स्लिम रोग</p>
88.	<p>What minimum percent of body fat makes a man obese ?</p> <p>(1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%</p> <p>शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम) कितनी मात्रा एक पुरुष को मोटा बनाती है ?</p> <p>(1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%</p>
89.	<p>In jumping events, where there are more than 8 competitors, each competitor shall be given .....</p> <p>(1) 2 trials (2) 3 trials (3) 6 trials (4) 4 trials</p> <p>कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए .....</p> <p>(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास (3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास</p>

Question No.	Questions
90.	<p>Which of the following techniques is not a psycho-regulation technique ?</p> <p>(1) Biofeedback (2) Autogenic training (3) Thought stopping (4) Motor skill training</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं है ?</p> <p>(1) बायोफीडबैक (2) ऑटोजेनिक प्रशिक्षण (3) विचार रोक (4) गामक कौशल प्रशिक्षण</p>
91.	<p>The height of bench in Harvard step test for boys, is .....</p> <p>(1) 15 inches (2) 20 inches (3) 24 inches (4) 30 inches</p> <p>हार्वार्ड स्टेप परीक्षण में लड़कों के लिए बेंच की ऊँचाई है .....</p> <p>(1) 15 इंच (2) 20 इंच (3) 24 इंच (4) 30 इंच</p>
92.	<p>Which of two characteristics of a test are closely inter-related ?</p> <p>(1) Norms and validity (2) Reliability and validity (3) Objectivity and validity (4) Reliability and objectivity</p> <p>एक परीक्षण की कौन-सी दो विशेषताएँ गहराई से सम्बन्धित है ?</p> <p>(1) मानदण्ड तथा वैधता (2) विश्वसनीयता तथा वैधता (3) वस्तुनिष्ठता तथा वैधता (4) विश्वसनीयता तथा वस्तुनिष्ठता</p>

Question No.	Questions
93.	<p>The total number of items in Kraus Weber test is .....</p> <p>(1) five (2) six (3) three (4) four</p> <p>क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है .....</p> <p>(1) पाँच (2) छः (3) तीन (4) चार</p>
94.	<p>The functional unit of kidney is called .....</p> <p>(1) Cortex (2) Renal pelvis (3) Calyx (4) Nephron</p> <p>गुदों की क्रियात्मक इकाई है .....</p> <p>(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस (3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन</p>
95.	<p>This is a common pathway for air and food to pass .....</p> <p>(1) Larynx (2) Pharynx (3) Trachea (4) Bronchial Tree</p> <p>भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है .....</p> <p>(1) लैरिन्क्स (2) फ़ैरिन्क्स (3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़</p>

Question No.	Questions
96.	<p>Osteomalacia is also known as .....</p> <p>(1) Soft bone (2) Callus (3) Hard bone (4) Spongy bone</p> <p>ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) मुलायम अस्थि (2) कलस (3) कठोर अस्थि (4) स्पोंजी अस्थि</p>
97.	<p>All chemical reactions in the body is known as .....</p> <p>(1) Anabolism (2) Catabolism (3) Excretion (4) Both (1) and (2)</p> <p>शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं .....</p> <p>(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म (3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों</p>
98.	<p>The concept of physical education teacher training travelled to India via .....</p> <p>(1) England (2) Germany (3) Portugal (4) Scotland</p> <p>शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई .....</p> <p>(1) इंग्लैण्ड (2) जर्मनी (3) पुर्तगाल (4) स्कॉटलैण्ड</p>

Question No.	Questions
99.	<p>When the training load is neither too low nor in Excess of an athlete's capacity, it is called .....</p> <p>(1) Normal load (2) Crest load (3) Optimum load (4) Maximum load</p> <p>जब प्रशिक्षण भार एथलीटों की क्षमता से न बहुत कम तथा न अधिक होता है, कहलाता है :</p> <p>(1) सामान्य भार (2) क्रेस्ट भार (3) इष्टतम भार (4) अधिकतम भार</p>
100.	<p>Name the theory of recreation which says that "play is motivated by a search for pleasure."</p> <p>(1) Catharsis theory (2) Theory of Hedonism (3) Surplus Energy theory (4) Arousal seeking theory</p> <p>उस मनोरंजन सिद्धान्त का नाम बताइए जो कहता है कि "खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरणा देती है।"</p> <p>(1) कैथार्सिस सिद्धान्त (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त (3) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त (4) अरावजल सीकिंग सिद्धान्त</p>





Question No.	Questions
1.	<p>Subluxation is a part of .....</p> <p>(1) Fracture (2) Sprain (3) Dislocation (4) Strain</p> <p>सबलवसेसन का भाग है :</p> <p>(1) हड्डी का टूटना (2) मोच (3) हड्डी का खिसकना (4) तनाव</p>
2.	<p>Zinc Oxide tape is used to provide .....</p> <p>(1) Controlled movements (2) Complete immobilisation (3) Partial immobilisation (4) All of these</p> <p>जिंक ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उपयोग होती है।</p> <p>(1) नियंत्रित गतिविधि (2) पूर्ण स्थिरीकरण (3) आंशिक स्थिरीकरण (4) ये सभी</p>
3.	<p>..... is the treatment of fracture.</p> <p>(1) Open reduction (2) Closed reduction (3) Bone graft (4) All the three</p> <p>..... हड्डी टूटने का ईलाज है।</p> <p>(1) खुला रिडक्शन (2) बन्द रिडक्शन (3) हड्डी जोड़ना (4) सभी तीनों</p>
4.	<p>TENS treatment is used to .....</p> <p>(1) decrease pain (2) decrease bleeding (3) decrease swelling (4) (2) and (3)</p> <p>टेन्स ईलाज का उपयोग ..... के लिए करते हैं।</p> <p>(1) दर्द कम करने में (2) रक्त बहने को रोकने में (3) सूजन कम करने में (4) (2) तथा (3)</p>

Question No.	Questions
5.	<p>What is the meaning of tendonitis ?</p> <p>(1) inflammation of cartilage (2) inflammation of tendons (3) inflammation of muscles (4) both (1) and (3)</p> <p>टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?</p> <p>(1) कार्टिलेज की सूजन (2) टंडन की सूजन (3) मांसपेशियों की सूजन (4) (1) तथा (3) दोनों</p>
6.	<p>Application of cold for treatment of injuries is called .....</p> <p>(1) Icing (2) Hydrotherapy (3) Cryotherapy (4) Aquatic Therapy</p> <p>चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :</p> <p>(1) बर्फ लगाना (2) जल चिकित्सा (3) ठण्ड चिकित्सा (4) एक्वाटिक थैरेपी</p>
7.	<p>Pedograph is used for measuring a .....</p> <p>(1) Flat Foot (2) Kyphosis (3) Scoliosis (4) Lordosis</p> <p>पेडोग्रॉफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :</p> <p>(1) समतल पैर (2) कूबड़ (3) स्कोलियोसिस (4) अग्रकुब्जता</p>
8.	<p>A hostistic curriculum of Physical Education exists in .....</p> <p>(1) Syllabus and textbooks (2) Classroom discussion (3) Teacher's teaching (4) Child's experience in school</p> <p>शारीरिक शिक्षा का समग्र पाठ्यक्रम इसमें विद्यमान है।</p> <p>(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा (3) अध्यापक का शिक्षण (4) विद्यालय में बच्चे का अनुभव</p>

Question No.	Questions
9.	<p>..... is a person's perception of his personality traits.</p> <p>(1) Self concept (2) Self efficacy (3) Self Esteem (4) Self regard</p> <p>..... एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।</p> <p>(1) आत्म अवधारण (2) आत्म-प्रभावकारिता (3) आत्मसम्मान (4) आत्म सम्बन्ध</p>
10.	<p>..... refers to behaviour that is driven by interval rewards.</p> <p>(1) Self respect (2) Self concept (3) Internal motivation (4) External focus of control</p> <p>आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को ..... कहते हैं।</p> <p>(1) आत्म-सम्मान (2) आत्म-अवधारणा (3) आन्तरिक अभिप्रेरणा (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस</p>
11.	<p>Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure ?</p> <p>(1) Left ventricle (2) Right ventricle (3) Right atrium (4) Left atrium</p> <p>उच्च रक्तचाप के दौरान हृदय का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?</p> <p>(1) बायां निलय (2) दायां निलय (3) दायां आलिंद (4) बायां आलिंद</p>
12.	<p>..... is called dyspnea.</p> <p>(1) slow heart rate (2) shortness of breath (3) fast heart rate (4) (1) and (2)</p> <p>..... श्वास कष्ट कहलाता है।</p> <p>(1) धीमी हृदय-दर (2) सांसों की तकलीफ (3) तेज हृदय-दर (4) (1) तथा (2)</p>

Question No.	Questions
13.	<p>Moving a body part away from body's midline and back to the midline Serepresent two movements known as.....</p> <p>(1) flexion and extension (2) abduction and adduction (3) elevation and depression (4) pronation and supination</p> <p>शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :</p> <p>(1) मोड़ना तथा फैलाना (2) अबडक्शन तथा एडक्शन (3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन (4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन</p>
14.	<p>Which is the largest joint of our body ?</p> <p>(1) Elbow joint (2) Ankle joint (3) Knee joint (4) Wrist joint</p> <p>हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?</p> <p>(1) कोहनी का जोड़ (2) टखने का जोड़ (3) घुटने का जोड़ (4) कलाई का जोड़</p>
15.	<p>A force not directed through centre of gravity is called .....</p> <p>(1) Concentric force (2) Eccentric force (3) Rotational force (4) Angular force</p> <p>एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निदर्शित नहीं है .....</p> <p>(1) संकेन्द्रिक बल (2) ईसेंट्रिक बल (3) घूर्णीय बल (4) कोणीय बल</p>

Question No.	Questions
16.	<p>The measurements of a standard swimming pool is .....</p> <p>(1) 50 m × 25 m                      (2) 50 m × 20 m</p> <p>(3) 50 m × 24 m                      (4) 50 m × 15 m</p> <p>मानक तरणताल का मापन ..... है।</p> <p>(1) 50 मी. × 25 मी.                      (2) 50 मी. × 20 मी.</p> <p>(3) 50 मी. × 24 मी.                      (4) 50 मी. × 15 मी.</p>
17.	<p>Who won gold medal in the 800 m. Men in 2018 Asian games :</p> <p>(1) Jinson Johnson                      (2) Manjeet Singh Chahal</p> <p>(3) Abubaker Abdulla                      (4) Liu Dong</p> <p>2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरुषों में किसने गोल्ड मैडल जीता ?</p> <p>(1) जिन्सन जॉनसन                      (2) मंजीत सिंह चहल</p> <p>(3) अबुबेकर अब्दुल्ला                      (4) लिउ डोंग</p>
18.	<p>How many countries participated in Asian games 2018 ?</p> <p>(1) 45    (2) 52</p> <p>(3) 41    (4) 49</p> <p>एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग लिया ?</p> <p>(1) 45    (2) 52</p> <p>(3) 41    (4) 49</p>
19.	<p>Who propogated social learning theory ?</p> <p>(1) John Watson                              (2) Albert Bandura</p> <p>(3) Edward Tolman                              (4) Abraham Maslow</p> <p>सामाजिक सीखना सिद्धान्त किसने प्रसारित किया ?</p> <p>(1) जॉन वाटसन                              (2) ऐलबर्ट बन्दुरा</p> <p>(3) एडवर्ड टोलमैन                              (4) अब्राहम मास्लो</p>

Question No.	Questions
20.	<p>The complicated skills are learnt by those who are capable of :</p> <p>(1) Practicing hard  (2) Understanding their mechanism  (3) Scoring high in academics  (4) Favours from coaches</p> <p>जटिल कौशल उन लोगों द्वारा आसानी से सीखे जाते हैं जो ..... में सक्षम होते हैं।</p> <p>(1) कठिन अभ्यास करने में  (2) अपने तंत्र को समझने में  (3) पढ़ाई में उच्च स्कोर करने में  (4) कोच द्वारा पक्ष से</p>
21.	<p>The height of bench in Harvard step test for boys, is .....</p> <p>(1) 15 inches                                   (2) 20 inches  (3) 24 inches                                   (4) 30 inches</p> <p>हारवार्ड स्टेप परीक्षण में लड़कों के लिए बेंच की ऊँचाई है .....</p> <p>(1) 15 इंच                                        (2) 20 इंच  (3) 24 इंच                                        (4) 30 इंच</p>
22.	<p>Which of two characteristics of a test are closely inter-related ?</p> <p>(1) Norms and validity                       (2) Reliability and validity  (3) Objectivity and validity                 (4) Reliability and objectivity</p> <p>एक परीक्षण की कौन-सी दो विशेषताएँ गहराई से सम्बन्धित हैं ?</p> <p>(1) मानदण्ड तथा वैधता                   (2) विश्वसनीयता तथा वैधता  (3) वस्तुनिष्ठता तथा वैधता               (4) विश्वसनीयता तथा वस्तुनिष्ठता</p>

Question No.	Questions
23.	<p>The total number of items in Kraus Weber test is .....</p> <p>(1) five (2) six (3) three (4) four</p> <p>क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है .....</p> <p>(1) पाँच (2) छः (3) तीन (4) चार</p>
24.	<p>The functional unit of kidney is called .....</p> <p>(1) Cortex (2) Renal pelvis (3) Calyx (4) Nephron</p> <p>गुदों की क्रियात्मक इकाई है .....</p> <p>(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस (3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन</p>
25.	<p>This is a common pathway for air and food to pass .....</p> <p>(1) Larynx (2) Pharynx (3) Trachea (4) Bronchial Tree</p> <p>भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है .....</p> <p>(1) लैरिन्क्स (2) फैरिन्क्स (3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़</p>

Question No.	Questions
26.	<p>Osteomalacia is also known as .....</p> <p>(1) Soft bone (2) Callus (3) Hard bone (4) Spongy bone</p> <p>ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) मुलायम अस्थि (2) कैंलस (3) कठोर अस्थि (4) स्पोंजी अस्थि</p>
27.	<p>All chemical reactions in the body is known as .....</p> <p>(1) Anabolism (2) Catabolism (3) Excretion (4) Both (1) and (2)</p> <p>शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं .....</p> <p>(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म (3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों</p>
28.	<p>The concept of physical education teacher training travelled to India via .....</p> <p>(1) England (2) Germany (3) Portugal (4) Scotland</p> <p>शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई .....</p> <p>(1) इंग्लैण्ड (2) जर्मनी (3) पुर्तगाल (4) स्कॉटलैण्ड</p>



Question No.	Questions
29.	<p>When the training load is neither too low nor in Excess of an athlete's capacity, it is called .....</p> <p>(1) Normal load                      (2) Crest load (3) Optimum load                      (4) Maximum load</p> <p>जब प्रशिक्षण भार एथलीटों की क्षमता से न बहुत कम तथा न अधिक होता है, कहलाता है :</p> <p>(1) सामान्य भार                      (2) क्रेस्ट भार (3) इष्टतम भार                      (4) अधिकतम भार</p>
30.	<p>Name the theory of recreation which says that "play is motivated by a search for pleasure."</p> <p>(1) Catharsis theory                      (2) Theory of Hedonism (3) Surplus Energy theory                      (4) Arousal seeking theory</p> <p>उस मनोरंजन सिद्धान्त का नाम बताइए जो कहता है कि "खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरणा देती है।"</p> <p>(1) कैथार्सिस सिद्धान्त                      (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त (3) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त                      (4) अरावजल सीकिंग सिद्धान्त</p>
31.	<p>In which year International Olympic Committee (IOC) was founded ?</p> <p>(1) 1892                      (2) 1893 (3) 1891                      (4) 1894</p> <p>अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?</p> <p>(1) 1892                      (2) 1893 (3) 1891                      (4) 1894</p>

Question No.	Questions
32.	<p>Who is the father of realism in Physical Education ?</p> <p>(1) Aristotle (2) Plato</p> <p>(3) Immanuel Kant (4) Frederich Hegel</p> <p>शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?</p> <p>(1) अरस्तू (2) प्लेटो</p> <p>(3) इमानुएल कांट (4) फ्रेडरिक हेगेल</p>
33.	<p>Blue, yellow, green, red and ..... are five Olympic ring color.</p> <p>(1) Purple (2) Black</p> <p>(3) White (4) Orange</p> <p>नीला, पीला, हरा, लाल तथा ..... पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग है।</p> <p>(1) बैंगनी (2) काला</p> <p>(3) सफेद (4) सन्तरी</p>
34.	<p>Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and .....</p> <p>(1) Sport (2) Experience</p> <p>(3) Happiness (4) Life</p> <p>ओलम्पिक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा ..... को चिन्हित करती है।</p> <p>(1) खेल (2) अनुभव</p> <p>(3) खुशी (4) जीवन</p>
35.	<p>Anatomical Age is reckoned from .....</p> <p>(1) Calender year and months</p> <p>(2) Mental maturity</p> <p>(3) Ossification of bones</p> <p>(4) Functional capacity of organ-systems</p> <p>संरचनात्मक आयु ..... से मानी जाती है।</p> <p>(1) कलेण्डर साल तथा महीने (2) मानसिक परिपक्वता</p> <p>(3) हड्डी के बन जाने से (4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से</p>

Question No.	Questions
36.	<p>..... has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.</p> <p>(1) Krestchmer (2) Sheldon</p> <p>(3) Jung (4) Hall</p> <p>..... ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।</p> <p>(1) क्रेशमर (2) शेलडन</p> <p>(3) जंग (4) हाल</p>
37.	<p>In which year Post-graduation course in Physical Education was started in India ?</p> <p>(1) 1970 (2) 1965</p> <p>(3) 1964 (4) 1963</p> <p>भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?</p> <p>(1) 1970 (2) 1965</p> <p>(3) 1964 (4) 1963</p>
38.	<p>Pragmatism is also known as :</p> <p>(1) Naturalism (2) Realism</p> <p>(3) Experimentalism (4) Humanism</p> <p>ब्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद</p> <p>(3) प्रयोगवाद (4) मानवतावाद</p>

Question No.	Questions
39.	<p>..... is the smallest functional unit of Sports training.</p> <p>(1) Micro cycle (2) Meso cycle</p> <p>(3) Macro cycle (4) Training Session Plan</p> <p>..... खेल-प्रशिक्षण की सबसे छोटी क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) माइक्रो चक्र (2) मीजो चक्र</p> <p>(3) मैक्रो चक्र (4) प्रशिक्षण सत्र योजना</p>
40.	<p>Intensity of an exercise is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output (2) Stroke Volume</p> <p>(3) Heart rate (4) Respiratory rate</p> <p>व्यायाम की तीव्रता इससे निर्धारित होती है :</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन (2) स्ट्रोक वाल्यूम</p> <p>(3) हृदय दर (4) श्वसन दर</p>
41.	<p>..... is a speech which is intended to encourage someone to make more effort/feel more confident.</p> <p>(1) Self talk (2) Pep talk</p> <p>(3) (1) and (2) (4) None of these</p> <p>..... भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वस्त करने के उद्देश्य से दिया जाता है।</p> <p>(1) आत्म-बात (2) प्रोत्साहन बात</p> <p>(3) (1) और (2) (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
42.	<p>Psychoanalytic theory was founded by .....</p> <p>(1) Sigmund Freud                      (2) Ivan Pavlov (3) Carl Gustav Jung                  (4) B.F. Skinner</p> <p>मनोविश्लेषण सिद्धान्त इनके द्वारा स्थापित की गई :</p> <p>(1) सिगमण्ड फ्रॉइड                      (2) इवान पावलोव (3) कार्ल गस्तव जुंग                      (4) बी.एफ. स्कीनर</p>
43.	<p>The decathlon is a combined event in athletics consists of ..... track and field events.</p> <p>(1) five    (2) seven (3) nine    (4) ten</p> <p>ऐथलैटिक्स में डेकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ..... ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।</p> <p>(1) पाँच    (2) सात (3) नौ    (4) दस</p>
44.	<p>This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.</p> <p>(1) Hima Das                                      (2) Soma Biswas (3) Shobha                                      (4) Swapna Barman</p> <p>इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ हैं परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता।</p> <p>(1) हिमा दास                                      (2) सोमा बिस्वास (3) शोभा                                      (4) स्वप्ना बर्मन</p>
45.	<p>Activity done for enjoyment when one is not working is called :</p> <p>(1) Sport    (2) Play (3) Recreation                                      (4) All the three</p> <p>जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है, यह कहलाती है :</p> <p>(1) खेल    (2) प्ले (3) मनोरंजन                                      (4) सभी तीनों</p>

Question No.	Questions
46.	<p>Hepatitis B is an infection of .....</p> <p>(1) Kidneys (2) Lungs (3) Liver (4) Pancreas</p> <p>हैपेटाइटिस बी ..... का संक्रमण है।</p> <p>(1) गुर्दों का (2) फेफड़ों का (3) लीवर का (4) पैंक्रियाज का</p>
47.	<p>A feeling of worry, nervousness, or unease about something which is uncertain is called .....</p> <p>(1) Tension (2) Arousal (3) Drive (4) Anxiety</p> <p>किसी अनिश्चित चीज के बारे में चिंता, घबराहट तथा असहजता की अनुभूति ..... कहलाती है।</p> <p>(1) तनाव (2) कामोत्तेजना (3) चलाना (4) एनजाइटी (दुश्चिंता)</p>
48.	<p>'14' principles of management are given by :</p> <p>(1) Gulick (2) Urwick (3) Mayo (4) Henri fayol</p> <p>प्रबन्धन के 14 सिद्धान्त इनके द्वारा दिए गए :</p> <p>(1) गुलिक (2) उर्विक (3) मायो (4) हेनरी फेयोल</p>
49.	<p>Getting things done through help of others is called .....</p> <p>(1) Administration (2) Management (3) Controlling (4) Staffing</p> <p>दूसरों की मदद से कार्य करना ..... कहलाता है।</p> <p>(1) प्रशासन (2) प्रबन्धन (3) नियन्त्रण (4) स्टाफिंग</p>

Question No.	Questions
50.	<p>Body composition is measured by :</p> <p>(1) Skinfold Caliper  (2) Bioelectrical impedance  (3) Hydrostatic weighing, Dexa (dual energy X-ray Absorptiometry)  (4) All the three</p> <p>शरीर संरचना हम इससे माप सकते हैं :</p> <p>(1) स्किनफोल्ड कैलीपर  (2) बायोइलेक्ट्रिक इम्पीडेंस  (3) हाइड्रोस्टैटिक वेइंग, डैक्सा (डूवल एनर्जी एक्स-रे एबजोरशमेटरी)  (4) सभी तीन</p>
51.	<p>The scientific study of measurements and proportion of human body is called .....</p> <p>(1) Anthropometry                      (2) Arthrology  (3) Histology                              (4) (1) and (2)</p> <p>मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन ..... कहलाता है।</p> <p>(1) एंथ्रोपोमिटरि                      (2) आर्थोलॉजी  (3) हिस्टोलॉजी                        (4) (1) और (2)</p>
52.	<p>Reliability of a test means .....</p> <p>(1) Consistency of results              (2) Validity of test  (3) Evaluation                              (4) All the three</p> <p>एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है .....</p> <p>(1) नतीजों की संगतता                      (2) टेस्ट की वैलीडिटी  (3) मूल्यांकन                                (4) सभी तीनों</p>

Question No.	Questions
53.	<p>A state of balance is called .....</p> <p>(1) Inertia (2) Stability</p> <p>(3) Attention (4) Both (1) and (2)</p> <p>स्थिर की एक अवस्था ..... कहलाती है।</p> <p>(1) जड़ता (2) स्थिरता</p> <p>(3) ध्यान (4) दोनों (1) और (2)</p>
54.	<p>Laliga is concerned with .....</p> <p>(1) Badminton (2) Football</p> <p>(3) Hockey (4) Archery</p> <p>लालीगा इससे सम्बन्धित है :</p> <p>(1) बैडमिन्टन (2) फुटबाल</p> <p>(3) हॉकी (4) तीरंदाजी</p>
55.	<p>Financial management means planning, organising directing and controlling ..... activities of organisation.</p> <p>(1) Money (2) Budget</p> <p>(3) Financial (4) None of these</p> <p>संगठन के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ है ..... को सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तथा नियन्त्रित करना</p> <p>(1) पैसे को</p> <p>(2) बजट को</p> <p>(3) वित्त को</p> <p>(4) इनमें से कोई नहीं</p>



Question No.	Questions
56.	<p>The purpose of pulmonary circulation is .....</p> <p>(1) To carry deoxygenated blood to heart  (2) To carry oxygenated blood to heart  (3) To carry deoxygenated blood to lungs  (4) (1) and (2)</p> <p>फुसफुसीय परिसंचरण का उद्देश्य है .....</p> <p>(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना  (2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना  (3) ऑक्सीजन रहित रक्त को फेफड़ों तक ले जाना  (4) (1) तथा (2)</p>
57.	<p>Synovial fluid in diarthrosis joints act as .....</p> <p>(1) Synthesis of protein                      (2) Formation of white blood cells  (3) Lubricate the joint                      (4) (1) and (2)</p> <p>संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य ..... के रूप में काम करता है।</p> <p>(1) प्रोटीन का निर्माण                      (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण  (3) जोड़ों को चिकना करना                      (4) (1) तथा (2)</p>
58.	<p>What kind of group are generally cohesive ?</p> <p>(1) Large group                                      (2) Scattered group  (3) Racial group                                      (4) Smaller group</p> <p>सामान्य रूप से कौन-सा समूह ज्यादा एकजुट है ?</p> <p>(1) बड़ा समूह                                      (2) बिखरा समूह  (3) जातीय समूह                                      (4) छोटा समूह</p>

Question No.	Questions
59.	<p>The best way to improve teacher competency and instructional process is to .....</p> <p>(1) Organising periodic updating programme of training for teachers  (2) Arrange frequent workshop for teaching process  (3) Make educational administration responsive to teachers problems  (4) Arrange frequent dialogue between teacher and students</p> <p>अध्यापक योग्यता तथा शिक्षण प्रक्रिया में सुधार लाने का सबसे अच्छा तरीका ..... है।</p> <p>(1) शिक्षकों के लिए समय-समय पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन  (2) शिक्षण प्रक्रिया के लिए प्रायः वर्कशॉप का प्रबन्ध करना  (3) शिक्षकों की समस्याओं के लिए प्रशासन को उत्तरदायी बनाना  (4) शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के मध्य लगातार बातचीत की व्यवस्था</p>
60.	<p>The difference between ordinary walking and walking as an exercise to keep fit lies in its .....</p> <p>(1) Volume (2) Variety  (3) Intensity (4) Difficulty</p> <p>सामान्य रूप से पैदल चलने तथा व्यायाम के रूप में पैदल चलने में फिट रखने में अन्तर इससे होता है :</p> <p>(1) आयतन (2) विभिन्नता  (3) तीव्रता (4) कठिनाई</p>
61.	<p>Journal provide us the ..... information.</p> <p>(1) Limited (2) Brief  (3) Up-to-date (4) None of these</p> <p>जरनल हमें ..... जानकारी प्रदान करते हैं।</p> <p>(1) सीमित (2) सारांश  (3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
62.	<p>Reliability of sampling data depends on :</p> <p>(1) Census method                      (2) Sample method</p> <p>(3) Training of enumerates      (4) All of these</p> <p>नमूना डेटा की विश्वसनीयता ..... पर निर्भर करती है।</p> <p>(1) जनगणना विधि                      (2) नमूना विधि</p> <p>(3) एक-एक का प्रशिक्षण              (4) ये सभी</p>
63.	<p>If the investigator wants to select a sample on basis of diverse characteristics of population, which method he/she use ?</p> <p>(1) Convenience Sampling Method</p> <p>(2) Quota Sampling Method</p> <p>(3) Stratified Sampling Method</p> <p>(4) Both (2) and (3)</p> <p>यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कौन-सी विधि उपयोग करेगा/करेगी ?</p> <p>(1) सुविधा नमूना विधि</p> <p>(2) कोटा नमूना विधि</p> <p>(3) स्तरीकृत नमूना विधि</p> <p>(4) दोनों (2) और (3)</p>

Question No.	Questions
64.	<p>Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is :</p> <p>(1) <math>\frac{N\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\frac{N\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p>
65.	<p>Personal bias is possible under :</p> <p>(1) Random Sampling</p> <p>(2) Purposive Sampling</p> <p>(3) Stratified Sampling</p> <p>(4) Quota Sampling</p> <p>व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :</p> <p>(1) बिना सोचे समझे नमूना</p> <p>(2) सोद्देश्य नमूना</p> <p>(3) स्तरीकृत नमूना</p> <p>(4) कोटा नमूना</p>

Question No.	Questions
66.	<p>Formula for calculating arithmetic mean of a continuous series using direct method is .....</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math></p> <p>(3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p> <p>सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math></p> <p>(3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p>
67.	<p>The basic functional unit of skeletal muscle is .....</p> <p>(1) Tranverse Tubules                      (2) Sarcolemma</p> <p>(3) Troponin                      (4) Sarcomere</p> <p>कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) अनुप्रस्थ छोटी नली                      (2) सारकोलीमा</p> <p>(3) ट्रॉपोनिन                      (4) सारकोमीयर</p>
68.	<p>A Motor unit consists of a single ..... and all the muscle fibres it supplies.</p> <p>(1) Myosin                      (2) Motor neuron</p> <p>(3) Tropomyosin                      (4) Actin</p> <p>एक गामक इकाई में एक ..... तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है।</p> <p>(1) मायोसिन                      (2) मोटर न्यूरान</p> <p>(3) ट्रॉपोमायोसिन                      (4) एक्टिन</p>

Question No.	Questions
69.	<p>Force that air exert on body surface is called .....</p> <p>(1) Total Pressure                      (2) Partial Pressure</p> <p>(3) Atmospheric Pressure            (4) (1) and (2)</p> <p>शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल ..... कहलाता है।</p> <p>(1) कुल दबाव                              (2) आंशिक दबाव</p> <p>(3) वायुमण्डलीय दबाव                (4) (1) और (2)</p>
70.	<p>..... is the formation of glycogen from glucose.</p> <p>(1) glycolysis                              (2) glycogenolysis</p> <p>(3) glycogenesis                         (4) glycolipid</p> <p>..... ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।</p> <p>(1) ग्लाइकोलिसिस                      (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस</p> <p>(3) ग्लाइकोजिनेसिस                    (4) ग्लाइकोलिपिड</p>
71.	<p>Training adaptations means ..... is body.</p> <p>(1) Structural changes                 (2) Metabolic changes</p> <p>(3) Functional changes                (4) All of these</p> <p>प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में ..... से है।</p> <p>(1) ढाँचे में बदलाव                      (2) चयापचयी बदलाव</p> <p>(3) क्रियात्मक बदलाव                 (4) ये सभी</p>

Question No.	Questions
72.	<p>Repetition method is best to develop .....</p> <p>(1) Strength (2) Speed (3) Endurance (4) Coordinative abilities</p> <p>बारम्बार विधि ..... को विकसित करने में सर्वोत्तम है।</p> <p>(1) बल (2) गति (3) सहनशीलता (4) समन्वय योग्यताएं</p>
73.	<p>Aerobic capacity is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output (2) Respiratory rate (3) Residual Volume (4) <math>V O_2</math> Max</p> <p>ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है .....</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन (2) श्वसन दर (3) अवशिष्ट उत्पादन (4) <math>V O_2</math> मैक्स</p>
74.	<p>Incomplete Recovery is important in :</p> <p>(1) Interval Training Method (2) Fartlek Training Method (3) Continuous Training Method (4) Cross Country Training Method</p> <p>आंशिक क्षतिपूर्ति इस प्रशिक्षण विधि में आवश्यक है :</p> <p>(1) इन्टरवल प्रशिक्षण विधि (2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि (3) लगातार प्रशिक्षण विधि (4) क्रोस-कंट्री प्रशिक्षण विधि</p>

Question No.	Questions
75.	<p>Interval training load is the direct product of :</p> <p>(1) Total load (2) Optimum load (3) External load (4) Competition load</p> <p>आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :</p> <p>(1) कुल भार (2) अनुकूलतम भार (3) बाहरी भार (4) प्रतियोगिता भार</p>
76.	<p>Kinesthetic means .....</p> <p>(1) Learning through sense of body position (2) A sense of muscle movement (3) Weight of body felt by nerve Ending (4) All of these</p> <p>काइनेस्थेटिक से तात्पर्य है .....</p> <p>(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना (2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना (3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना (4) ये सभी</p>
77.	<p>..... are good Examples of Isometric Exercises.</p> <p>(1) Different Yoga Asanas (2) Jumping Exercises (3) Throwing Exercises (4) Running</p> <p>..... आइसोमेट्रिक (सममितीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।</p> <p>(1) विभिन्न योग आसन (2) कूदने वाले व्यायाम (3) फेंकने वाले व्यायाम (4) दौड़ना</p>



Question No.	Questions
78.	<p>Action research is a tool designed to address to the problem that require .....</p> <p>(1) Generalised solution                      (2) Immediate solution (3) Both of these                                (4) None of these</p> <p>क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें ..... की जरूरत होती है।</p> <p>(1) सामान्यीकृत समाधान                      (2) तत्कालिक समाधान (3) दोनों ही    (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
79.	<p>Case study is a ..... analysis and report on status of an individual, discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.</p> <p>(1) Partial    (2) Complete (3) Short    (4) None of these</p> <p>केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के बारे में भी एक ..... विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।</p> <p>(1) आंशिक    (2) पूर्ण (3) लघु    (4) इनमें से कोई नहीं</p>
80.	<p>In Research Report, the Preliminary section consists of :</p> <p>(1) Title Page    (2) Acknowledgement (3) List of tables                                        (4) All of these</p> <p>अनुसंधान रिपोर्ट में प्रारम्भिक भाग इनसे बनता है -</p> <p>(1) शीर्षक पेज    (2) अभिस्वीकृति (3) टेबल की लिस्ट                                        (4) ये सभी</p>

Question No.	Questions
81.	<p>Which hormone is responsible for stress ?</p> <p>(1) growth hormone                      (2) testosterone hormone</p> <p>(3) prolactin hormone                      (4) adrenile and cortisol hormone</p> <p>कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?</p> <p>(1) वृद्धि हारमोन                      (2) टेस्टोस्टेरोन हारमोन</p> <p>(3) प्रोलेक्टिन हारमोन                      (4) एड्रीनिल तथा कोर्टिसोल हारमोन</p>
82.	<p>Arrhythmia is .....</p> <p>(1) When heart beating too fast</p> <p>(2) When heart beating too slow</p> <p>(3) When heart beating irregular</p> <p>(4) All the three</p> <p>एरिथिमिया इसे कहने हैं :</p> <p>(1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो</p> <p>(2) जब हृदय बहुत धीरे धड़कता हो</p> <p>(3) जब हृदय अनियमित धड़कता हो</p> <p>(4) सभी तीनों</p>
83.	<p>What is pH balance ?</p> <p>(1) Acid                                      (2) Base</p> <p>(3) Power of hydrogen                      (4) Neutral</p> <p>pH संतुलन क्या है ?</p> <p>(1) एसिड                                      (2) बेस</p> <p>(3) हाइड्रोजन की शक्ति                      (4) न्यूट्रल</p>

Question No.	Questions
84.	<p>The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called :</p> <p>(1) bolus (2) chyme (3) chyle (4) all the three</p> <p>एक मुलायम अम्लीय द्रव्य जिसमें गैस्ट्रिक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर छोटी आंत में जाता है, कहलाता है :</p> <p>(1) बोलस (2) चिम (3) चिल (4) सभी तीनों</p>
85.	<p>Men's health is directly and significantly related to his/her .....</p> <p>(1) Aptitude (2) Attitude (3) Routine (4) Lifestyle</p> <p>मनुष्य का स्वास्थ्य प्रत्यक्ष तथा मुख्य रूप से सम्बन्धित है उसके :</p> <p>(1) अभिवृत्ति से (2) मनोवृत्ति से (3) दिनचर्या से (4) जीवन शैली से</p>
86.	<p>The elementary school physical education programme is most important in principle and in practice it is .....</p> <p>(1) Much talked about aspects of education (2) Weakest link in education chain (3) Least understood aspects of education (4) Neglected aspects of education</p> <p>सैद्धान्तिक रूप में प्राथमिक स्कूल में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सबसे महत्त्वपूर्ण है तथा व्यवहार में है :</p> <p>(1) शिक्षा के पक्ष में अधिक बातचीत (2) शिक्षा शृंखला में कमजोर कड़ी (3) शिक्षा का कम से कम समझने वाला पहलू (4) शिक्षा का उपेक्षित पहलू</p>

Question No.	Questions
87.	<p>What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is popularly known as .....</p> <p>(1) Consumption (2) Hydrophobia (3) Haemophilia (4) Slim disease</p> <p>AIDS क्या है, जिसे प्रमुखतः जाना जाता है .....</p> <p>(1) कंजम्पशन (2) हाइड्रोफोबिया (3) हीमोफीलिया (4) स्लिम रोग</p>
88.	<p>What minimum percent of body fat makes a man obese ?</p> <p>(1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%</p> <p>शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम) कितनी मात्रा एक पुरुष को मोटा बनाती है ?</p> <p>(1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%</p>
89.	<p>In jumping events, where there are more than 8 competitors, each competitor shall be given .....</p> <p>(1) 2 trials (2) 3 trials (3) 6 trials (4) 4 trials</p> <p>कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए .....</p> <p>(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास (3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास</p>

Question No.	Questions
90.	<p>Which of the following techniques is not a psycho-regulation technique ?</p> <p>(1) Biofeedback (2) Autogenic training (3) Thought stopping (4) Motor skill training</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं है ?</p> <p>(1) बायोफीडबैक (2) ऑटोजेनिक प्रशिक्षण (3) विचार रोक (4) गामक कौशल प्रशिक्षण</p>
91.	<p>..... is the chemical formula for Lactic acid.</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math> (2) <math>C_3H_6O_3</math> (3) <math>C_4H_6O_2</math> (4) <math>C_3H_7O_2</math></p> <p>..... लैक्टिक अम्ल के लिए रासायनिक सूत्र है।</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math> (2) <math>C_3H_6O_3</math> (3) <math>C_4H_6O_2</math> (4) <math>C_3H_7O_2</math></p>
92.	<p>Newton's Second Law may be expressed in equation form as :</p> <p>(1) <math>f = ma</math> (2) <math>f = \frac{d}{t}</math> (3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math> (4) None of these</p> <p>न्यूटन का दूसरा कानून इस समीकरण रूप में व्यक्त हो सकता है :</p> <p>(1) <math>f = ma</math> (2) <math>f = \frac{d}{t}</math> (3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math> (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
93.	<p>..... is the turning effect of force.</p> <p>(1) Rotation (2) Torque (3) Abduction (4) Adduction</p> <p>..... बल का प्रभावमोड़ है।</p> <p>(1) रोटेशन (2) तलाघूर्ण (3) अब्दक्शन (4) एडक्शन</p>
94.	<p>Frontal Plane is also known as :</p> <p>(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane (3) Transverse Plane (4) (2) and (3)</p> <p>सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन (3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)</p>
95.	<p>This lever has the fulcrum placed between the Effort and load :</p> <p>(1) 1st Class (2) 2nd Class (3) 3rd Class (4) (1) and (2)</p> <p>इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :</p> <p>(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी (3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)</p>
96.	<p>..... is a straight line around which an object rotates.</p> <p>(1) Flexion (2) Extension (3) Rotation (4) Axes</p> <p>एक सीधी रेखा है जिसके चारों ओर एक वस्तु घूमती है :</p> <p>(1) मोड़ (2) विस्तार (3) रोटेशन (4) एक्सिस</p>

Question No.	Questions
97.	<p>Soft tissue injuries includes :</p> <p>(1) Sprain (2) Strain (3) Contusion (4) All the three</p> <p>कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :</p> <p>(1) मोच (2) तनाव (3) नील (4) सभी तीनों</p>
98.	<p>Effleurage technique of massage also means :</p> <p>(1) Percussion (2) Kneading (3) Tapping (4) Gliding</p> <p>मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है :</p> <p>(1) टक्कर (2) गूथना (3) दोहन (4) सरकना</p>
99.	<p>Epicondylitis is also knowns as :</p> <p>(1) Tennis Elbow (2) Pitcher's Elbow (3) Golfer's Elbow (4) All of three</p> <p>एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्थूलक) को इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) टेनिस कोहनी (2) पिचर कोहनी (3) गोल्फर कोहनी (4) सभी तीनों</p>
100.	<p>What is effect of icing in treatment of injuries ?</p> <p>(1) Vasodialation (2) Vasoconstriction (3) Hypertension (4) (1) and (3)</p> <p>चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या है ?</p> <p>(1) वाहिकाप्रसरण (2) वाहिकासंकीर्ण (3) उच्च रक्त दबाव (4) (1) तथा (3)</p>





Question No.	Questions
1.	<p>Journal provide us the ..... information.</p> <p>(1) Limited (2) Brief (3) Up-to-date (4) None of these</p> <p>जरनल हमें ..... जानकारी प्रदान करते हैं।</p> <p>(1) सीमित (2) सारांश (3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं</p>
2.	<p>Reliability of sampling data depends on :</p> <p>(1) Census method (2) Sample method (3) Training of enumerates (4) All of these</p> <p>नमूना डेटा की विश्वसनीयता ..... पर निर्भर करती है।</p> <p>(1) जनगणना विधि (2) नमूना विधि (3) एक-एक का प्रशिक्षण (4) ये सभी</p>
3.	<p>If the investigator wants to select a sample on basis of diverse characteristics of population, which method he/she use ?</p> <p>(1) Convenience Sampling Method (2) Quota Sampling Method (3) Stratified Sampling Method (4) Both (2) and (3)</p> <p>यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कौन-सी विधि उपयोग करेगा/करेगी ?</p> <p>(1) सुविधा नमूना विधि (2) कोटा नमूना विधि (3) स्तरीकृत नमूना विधि (4) दोनों (2) और (3)</p>

Question No.	Questions
4.	<p>Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is :</p> <p>(1) <math>\frac{N\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\frac{N\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p>
5.	<p>Personal bias is possible under :</p> <p>(1) Random Sampling</p> <p>(2) Purposive Sampling</p> <p>(3) Stratified Sampling</p> <p>(4) Quota Sampling</p> <p>व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :</p> <p>(1) बिना सोचे समझे नमूना</p> <p>(2) सोद्देश्य नमूना</p> <p>(3) स्तरीकृत नमूना</p> <p>(4) कोटा नमूना</p>

Question No.	Questions
6.	<p>Formula for calculating arithmetic mean of a continuous series using direct method is .....</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math></p> <p>(3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p> <p>सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math></p> <p>(3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p>
7.	<p>The basic functional unit of skeletal muscle is .....</p> <p>(1) Tranverse Tubules                      (2) Sarcolemma</p> <p>(3) Troponin                      (4) Sarcomere</p> <p>कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) अनुप्रस्थ छोटी नली                      (2) सारकोलीमा</p> <p>(3) ट्रोपोनिन                      (4) सारकोमीयर</p>
8.	<p>A Motor unit consists of a single ..... and all the muscle fibres it supplies.</p> <p>(1) Myosin                      (2) Motor neuron</p> <p>(3) Tropomyosin                      (4) Actin</p> <p>एक गामक इकाई में एक ..... तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है।</p> <p>(1) मायोसिन                      (2) मोटर न्यूरान</p> <p>(3) ट्रोपोमायोसिन                      (4) एक्टिन</p>

Question No.	Questions
9.	<p>Force that air exert on body surface is called .....</p> <p>(1) Total Pressure                      (2) Partial Pressure</p> <p>(3) Atmospheric Pressure            (4) (1) and (2)</p> <p>शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल ..... कहलाता है।</p> <p>(1) कुल दबाव                              (2) आंशिक दबाव</p> <p>(3) वायुमण्डलीय दबाव                (4) (1) और (2)</p>
10.	<p>..... is the formation of glycogen from glucose.</p> <p>(1) glycolysis                              (2) glycogenolysis</p> <p>(3) glycogenesis                         (4) glycolipid</p> <p>..... ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।</p> <p>(1) ग्लाइकोलिसिस                      (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस</p> <p>(3) ग्लाइकोजिनेसिस                  (4) ग्लाइकोलिपिड</p>
11.	<p>..... is a speech which is intended to encourage someone to make more effort/feel more confident.</p> <p>(1) Self talk                                (2) Pep talk</p> <p>(3) (1) and (2)                              (4) None of these</p> <p>..... भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वस्त करने के उद्देश्य से दिया जाता है।</p> <p>(1) आत्म-बात                              (2) प्रोत्साहन बात</p> <p>(3) (1) और (2)                              (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
12.	<p>Psychoanalytic theory was founded by .....</p> <p>(1) Sigmund Freud                      (2) Ivan Pavlov  (3) Carl Gustav Jung                      (4) B.F. Skinner</p> <p>मनोविश्लेषण सिद्धान्त इनके द्वारा स्थापित की गई :</p> <p>(1) सिगमण्ड फ्रोइड                      (2) इवान पावलोव  (3) कार्ल गस्तव जुंग                      (4) बी.एफ. स्कीनर</p>
13.	<p>The decathlon is a combined event in athletics consists of ..... track and field events.</p> <p>(1) five                                      (2) seven  (3) nine                                      (4) ten</p> <p>ऐथलैटिक्स में डेकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ..... ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।</p> <p>(1) पाँच                                      (2) सात  (3) नौ                                        (4) दस</p>
14.	<p>This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.</p> <p>(1) Hima Das                              (2) Soma Biswas  (3) Shobha                                      (4) Swapna Barman</p> <p>इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ हैं परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता।</p> <p>(1) हिमा दास                              (2) सोमा बिस्वास  (3) शोभा                                      (4) स्वप्ना बर्मन</p>
15.	<p>Activity done for enjoyment when one is not working is called :</p> <p>(1) Sport                                      (2) Play  (3) Recreation                              (4) All the three</p> <p>जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है, यह कहलाती है :</p> <p>(1) खेल                                      (2) प्ले  (3) मनोरंजन                              (4) सभी तीनों</p>

Question No.	Questions
16.	<p>Hepatitis B is an infection of .....</p> <p>(1) Kidneys (2) Lungs (3) Liver (4) Pancreas</p> <p>हैपेटाइटिस बी ..... का संक्रमण है।</p> <p>(1) गुर्दों का (2) फेफड़ों का (3) लीवर का (4) पैनक्रियाज का</p>
17.	<p>A feeling of worry, nervousness, or unease about something which is uncertain is called .....</p> <p>(1) Tension (2) Arousal (3) Drive (4) Anxiety</p> <p>किसी अनिश्चित चीज के बारे में चिंता, घबराहट तथा असहजता की अनुभूति ..... कहलाती है।</p> <p>(1) तनाव (2) कामोत्तेजना (3) चलाना (4) एनजाइटी (दुर्बचिंता)</p>
18.	<p>'14' principles of management are given by :</p> <p>(1) Gulick (2) Urwick (3) Mayo (4) Henri fayol</p> <p>प्रबन्धन के 14 सिद्धान्त इनके द्वारा दिए गए :</p> <p>(1) गुलिक (2) उर्विक (3) मायो (4) हेनरी फेयोल</p>
19.	<p>Getting things done through help of others is called .....</p> <p>(1) Administration (2) Management (3) Controlling (4) Staffing</p> <p>दूसरों की मदद से कार्य करना ..... कहलाता है।</p> <p>(1) प्रशासन (2) प्रबन्धन (3) नियन्त्रण (4) स्टाफिंग</p>

Question No.	Questions
20.	<p>Body composition is measured by :</p> <p>(1) Skinfold Caliper  (2) Bioelectrical impedance  (3) Hydrostatic weighing, Dexa (dual energy X-ray Absorptiometry)  (4) All the three</p> <p>शरीर संरचना हम इससे माप सकते हैं :</p> <p>(1) स्किनफोल्ड कैलीपर  (2) बायोइलेक्ट्रिक इम्पीडैन्स  (3) हाइड्रोस्टैटिक वेइंग, डैक्सा (डूवल एनर्जी एक्स-रे एबजोरशमेटरी)  (4) सभी तीन</p>
21.	<p>Which hormone is responsible for stress ?</p> <p>(1) growth hormone                      (2) testosterone hormone  (3) prolactin hormone                      (4) adretille and cortisol hormone</p> <p>कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?</p> <p>(1) वृद्धि हारमोन                              (2) टेस्टोस्टेरोन हारमोन  (3) प्रोलेक्टिन हारमोन                      (4) एड्रीनिल तथा कोर्टिसोल हारमोन</p>
22.	<p>Arrhythmia is .....</p> <p>(1) When heart beating too fast  (2) When heart beating too slow  (3) When heart beating irregular  (4) All the three</p> <p>एरिथिमिया इसे कहते हैं :</p> <p>(1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो  (2) जब हृदय बहुत धीरे धड़कता हो  (3) जब हृदय अनियमित धड़कता हो  (4) सभी तीनों</p>

Question No.	Questions
23.	<p>What is pH balance ?</p> <p>(1) Acid (2) Base</p> <p>(3) Power of hydrogen (4) Neutral</p> <p>pH संतुलन क्या है ?</p> <p>(1) एसिड (2) बेस</p> <p>(3) हाइड्रोजन की शक्ति (4) न्यूट्रल</p>
24.	<p>The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called :</p> <p>(1) bolus (2) chyme</p> <p>(3) chyle (4) all the three</p> <p>एक मुलायम अम्लीय द्रव्य जिसमें गैस्ट्रिक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर छोटी आंत में जाता है, कहलाता है :</p> <p>(1) बोलस (2) चिम</p> <p>(3) चिल (4) सभी तीनों</p>
25.	<p>Men's health is directly and significantly related to his/her .....</p> <p>(1) Aptitude (2) Attitude</p> <p>(3) Routine (4) Lifestyle</p> <p>मनुष्य का स्वास्थ्य प्रत्यक्ष तथा मुख्य रूप से सम्बन्धित है उसके :</p> <p>(1) अभिवृत्ति से (2) मनोवृत्ति से</p> <p>(3) दिनचर्या से (4) जीवन शैली से</p>



Question No.	Questions
26.	<p>The elementary school physical education programme is most important in principle and in practice it is .....</p> <p>(1) Much talked about aspects of education  (2) Weakest link in education chain  (3) Least understood aspects of education  (4) Neglected aspects of education</p> <p>सैद्धान्तिक रूप में प्राथमिक स्कूल में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सबसे महत्वपूर्ण है तथा व्यवहार में है :</p> <p>(1) शिक्षा के पक्ष में अधिक बातचीत  (2) शिक्षा शृंखला में कमजोर कड़ी  (3) शिक्षा का कम से कम समझने वाला पहलू  (4) शिक्षा का उपेक्षित पहलू</p>
27.	<p>What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is popularly known as .....</p> <p>(1) Consumption (2) Hydrophobia  (3) Haemophilia (4) Slim disease</p> <p>AIDS क्या है, जिसे प्रमुखतः जाना जाता है .....</p> <p>(1) कंजम्पशन (2) हाइड्रोफोबिया  (3) हीमोफीलिया (4) स्लिम रोग</p>
28.	<p>What minimum percent of body fat makes a man obese ?</p> <p>(1) 20% (2) 30%  (3) 25% (4) 15%</p> <p>शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम) कितनी मात्रा एक पुरुष को मोटा बनाती है ?</p> <p>(1) 20% (2) 30%  (3) 25% (4) 15%</p>

Question No.	Questions
29.	<p>In jumping events, where there are more than 8 competitors, each competitor shall be given .....</p> <p>(1) 2 trials (2) 3 trials (3) 6 trials (4) 4 trials</p> <p>कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए .....</p> <p>(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास (3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास</p>
30.	<p>Which of the following techniques is not a psycho-regulation technique ?</p> <p>(1) Biofeedback (2) Autogenic training (3) Thought stopping (4) Motor skill training</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं है ?</p> <p>(1) बायोफीडबैक (2) ऑटोजेनिक प्रशिक्षण (3) विचार रोक (4) गामक कौशल प्रशिक्षण</p>
31.	<p>Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure ?</p> <p>(1) Left ventricle (2) Right ventricle (3) Right atrium (4) Left atrium</p> <p>उच्च रक्तचाप के दौरान हृदय का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?</p> <p>(1) बायां निलय (2) दायां निलय (3) दायां आलिंद (4) बायां आलिंद</p>

Question No.	Questions
32.	<p>..... is called dyspnea.</p> <p>(1) slow heart rate                      (2) shortness of breath</p> <p>(3) fast heart rate                        (4) (1) and (2)</p> <p>..... श्वास कष्ट कहलाता है।</p> <p>(1) धीमी हृदय-दर                        (2) सांसों की तकलीफ</p> <p>(3) तेज हृदय-दर                         (4) (1) तथा (2)</p>
33.	<p>Moving a body part away from body's midline and back to the midline</p> <p>Represent two movements known as.....</p> <p>(1) flexion and extension</p> <p>(2) abduction and adduction</p> <p>(3) elevation and depression</p> <p>(4) pronation and supination</p> <p>शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :</p> <p>(1) मोड़ना तथा फैलाना</p> <p>(2) अबडक्शन तथा एडक्शन</p> <p>(3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन</p> <p>(4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन</p>
34.	<p>Which is the largest joint of our body ?</p> <p>(1) Elbow joint                              (2) Ankle joint</p> <p>(3) Knee joint                                (4) Wrist joint</p> <p>हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?</p> <p>(1) कोहनी का जोड़                        (2) टखने का जोड़</p> <p>(3) घुटने का जोड़                         (4) कलाई का जोड़</p>

Question No.	Questions
35.	<p>A force not directed through centre of gravity is called .....</p> <p>(1) Concentric force                      (2) Eccentric force (3) Rotational force                      (4) Angular force</p> <p>एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निदर्शित नहीं है .....</p> <p>(1) संकेन्द्रिक बल                      (2) ईसेंट्रिक बल (3) घूर्णीय बल                      (4) कोणीय बल</p>
36.	<p>The measurements of a standard swimming pool is .....</p> <p>(1) 50 m × 25 m                      (2) 50 m × 20 m (3) 50 m × 24 m                      (4) 50 m × 15 m</p> <p>मानक तरणताल का मापन ..... है।</p> <p>(1) 50 मी. × 25 मी.                      (2) 50 मी. × 20 मी. (3) 50 मी. × 24 मी.                      (4) 50 मी. × 15 मी.</p>
37.	<p>Who won gold medal in the 800 m. Men in 2018 Asian games :</p> <p>(1) Jinson Johnson                      (2) Manjeet Singh Chahal (3) Abubaker Abdulla                      (4) Liu Dong</p> <p>2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरुषों में किसने गोल्ड मैडल जीता ?</p> <p>(1) जिन्सन जॉनसन                      (2) मंजीत सिंह चहल (3) अबुबेकर अब्दुल्ला                      (4) लिउ डोंग</p>
38.	<p>How many countries participated in Asian games 2018 ?</p> <p>(1) 45                      (2) 52 (3) 41                      (4) 49</p> <p>एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग लिया ?</p> <p>(1) 45                      (2) 52 (3) 41                      (4) 49</p>

Question No.	Questions
39.	<p>Who propogated social learning theory ?</p> <p>(1) John Watson                      (2) Albert Bandura  (3) Edward Tolman                  (4) Abraham Maslow</p> <p>सामाजिक सीखना सिद्धान्त किसने प्रसारित किया ?</p> <p>(1) जॉन वाटसन                      (2) ऐलबर्ट बन्दुरा  (3) एडवर्ड टोलमैन                  (4) अब्राहम मास्तो</p>
40.	<p>The complicated skills are learnt by those who are capable of :</p> <p>(1) Practicing hard  (2) Understanding their mechanism  (3) Scoring high in academics  (4) Favouring from coaches</p> <p>जटिल कौशल उन लोगों द्वारा आसानी से सीखे जाते हैं जो ..... में सक्षम होते हैं।</p> <p>(1) कठिन अभ्यास करने में  (2) अपने तन्त्र को समझने में  (3) पढ़ाई में उच्च स्कोर करने में  (4) कोच द्वारा पक्ष से</p>
41.	<p>In which year International Olympic Committee (IOC) was founded ?</p> <p>(1) 1892                                  (2) 1893  (3) 1891                                  (4) 1894</p> <p>अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?</p> <p>(1) 1892                                  (2) 1893  (3) 1891                                  (4) 1894</p>

Question No.	Questions
42.	<p>Who is the father of realism in Physical Education ?</p> <p>(1) Aristotle (2) Plato</p> <p>(3) Immanuel Kant (4) Frederich Hegel</p> <p>शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?</p> <p>(1) अरस्तू (2) प्लेटो</p> <p>(3) इमानुएल कांट (4) फ्रेडरिक हेगेल</p>
43.	<p>Blue, yellow, green, red and ..... are five Olympic ring color.</p> <p>(1) Purple (2) Black</p> <p>(3) White (4) Orange</p> <p>नीला, पीला, हरा, लाल तथा ..... पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग है।</p> <p>(1) बैंगनी (2) काला</p> <p>(3) सफेद (4) सन्तरी</p>
44.	<p>Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and .....</p> <p>(1) Sport</p> <p>(2) Experience</p> <p>(3) Happiness</p> <p>(4) Life</p> <p>ओलम्पिक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा ..... को चिन्हित करती है।</p> <p>(1) खेल</p> <p>(2) अनुभव</p> <p>(3) खुशी</p> <p>(4) जीवन</p>

Question No.	Questions
45.	<p>Anatomical Age is reckoned from .....</p> <p>(1) Calender year and months  (2) Mental maturity  (3) Ossification of bones  (4) Functional capacity of organ-systems</p> <p>संरचनात्मक आयु ..... से मानी जाती है।</p> <p>(1) कलेण्डर साल तथा महीने  (2) मानसिक परिपक्वता  (3) हड्डी के बन जाने से  (4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से</p>
46.	<p>..... has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.</p> <p>(1) Krestchmer  (2) Sheldon  (3) Jung  (4) Hall</p> <p>..... ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।</p> <p>(1) क्रेशमर  (2) शेलडन  (3) जंग  (4) हाल</p>
47.	<p>In which year Post-graduation course in Physical Education was started in India ?</p> <p>(1) 1970  (2) 1965  (3) 1964  (4) 1963</p> <p>भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?</p> <p>(1) 1970  (2) 1965  (3) 1964  (4) 1963</p>

Question No.	Questions
48.	<p>Pragmatism is also known as :</p> <p>(1) Naturalism (2) Realism</p> <p>(3) Experimentalism (4) Humanism</p> <p>व्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद</p> <p>(3) प्रयोगवाद (4) मानवतावाद</p>
49.	<p>..... is the smallest functional unit of Sports training.</p> <p>(1) Micro cycle (2) Meso cycle</p> <p>(3) Macro cycle (4) Training Session Plan</p> <p>..... खेल-प्रशिक्षण की सबसे छोटी क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) माइक्रो चक्र (2) मीजो चक्र</p> <p>(3) मैक्रो चक्र (4) प्रशिक्षण सत्र योजना</p>
50.	<p>Intensity of an exercise is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output (2) Stroke Volume</p> <p>(3) Heart rate (4) Respiratory rate</p> <p>व्यायाम की तीव्रता इससे निर्धारित होती है :</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन (2) स्ट्रोक वाल्यूम</p> <p>(3) हृदय दर (4) श्वसन दर</p>
51.	<p>..... is the chemical formula for Lactic acid.</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math> (2) <math>C_3H_6O_3</math></p> <p>(3) <math>C_4H_6O_2</math> (4) <math>C_3H_7O_2</math></p> <p>..... लैक्टिक अम्ल के लिए रासायनिक सूत्र है।</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math> (2) <math>C_3H_6O_3</math></p> <p>(3) <math>C_4H_6O_2</math> (4) <math>C_3H_7O_2</math></p>



Question No.	Questions
52.	<p>Newton's Second Law may be expressed in equation form as :</p> <p>(1) <math>f = ma</math> (2) <math>f = \frac{d}{t}</math></p> <p>(3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math> (4) None of these</p> <p>न्यूटन का दूसरा कानून इस समीकरण रूप में व्यक्त हो सकता है :</p> <p>(1) <math>f = ma</math> (2) <math>f = \frac{d}{t}</math></p> <p>(3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math> (4) इनमें से कोई नहीं</p>
53.	<p>..... is the turning effect of force.</p> <p>(1) Rotation (2) Torque</p> <p>(3) Abduction (4) Adduction</p> <p>..... बल का प्रभावमोड़ है।</p> <p>(1) रोटेशन (2) बलाघूर्ण</p> <p>(3) अब्दक्शन (4) एडक्शन</p>
54.	<p>Frontal Plane is also known as :</p> <p>(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane</p> <p>(3) Transverse Plane (4) (2) and (3)</p> <p>सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन</p> <p>(3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)</p>

Question No.	Questions
55.	<p>This lever has the fulcrum placed between the Effort and load :</p> <p>(1) 1st Class (2) 2nd Class  (3) 3rd Class (4) (1) and (2)</p> <p>इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :</p> <p>(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी  (3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)</p>
56.	<p>..... is a straight line around which an object rotates.</p> <p>(1) Flexion (2) Extension  (3) Rotation (4) Axes</p> <p>एक सीधी रेखा है जिसके चारों ओर एक वस्तु घूमती है :</p> <p>(1) मोड़ (2) विस्तार  (3) रोटेशन (4) एक्सिस</p>
57.	<p>Soft tissue injuries includes :</p> <p>(1) Sprain (2) Strain  (3) Contusion (4) All the three</p> <p>कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :</p> <p>(1) मोच (2) तनाव  (3) नील (4) सभी तीनों</p>
58.	<p>Effleurage technique of massage also means :</p> <p>(1) Percussion (2) Kneading  (3) Tapping (4) Gliding</p> <p>मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है :</p> <p>(1) टक्कर (2) गूंथना  (3) दोहन (4) सरकना</p>

Question No.	Questions
59.	<p>Epicondylitis is also known as :</p> <p>(1) Tennis Elbow (2) Pitcher's Elbow  (3) Golfer's Elbow (4) All of three</p> <p>एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्थूलक) को इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) टेनिस कोहनी (2) पिचर कोहनी  (3) गोल्फर कोहनी (4) सभी तीनों</p>
60.	<p>What is effect of icing in treatment of injuries ?</p> <p>(1) Vasodilation (2) Vasoconstriction  (3) Hypertension (4) (1) and (3)</p> <p>चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या है ?</p> <p>(1) वाहिकाप्रसरण (2) वाहिकासंकीर्ण  (3) उच्च रक्त दबाव (4) (1) तथा (3)</p>
61.	<p>Training adaptations means ..... is body.</p> <p>(1) Structural changes (2) Metabolic changes  (3) Functional changes (4) All of these</p> <p>प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में ..... से है।</p> <p>(1) ढाँचे में बदलाव (2) चयापचयी बदलाव  (3) क्रियात्मक बदलाव (4) ये सभी</p>
62.	<p>Repetition method is best to develop .....</p> <p>(1) Strength (2) Speed  (3) Endurance (4) Coordinative abilities</p> <p>बारम्बार विधि ..... को विकसित करने में सर्वोत्तम है।</p> <p>(1) बल (2) गति  (3) सहनशीलता (4) समन्वय योग्यताएं</p>

Question No.	Questions
63.	<p>Aerobic capacity is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output                      (2) Respiratory rate  (3) Residual Volume                      (4) <math>V O_2</math> Max</p> <p>ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है .....</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन                      (2) श्वसन दर  (3) अवशिष्ट उत्पादन                      (4) <math>V O_2</math> मैक्स</p>
64.	<p>Incomplete Recovery is important in :</p> <p>(1) Interval Training Method  (2) Fartlek Training Method  (3) Continuous Training Method  (4) Cross Country Training Method</p> <p>आंशिक क्षतिपूर्ति इन प्रशिक्षण विधि में आवश्यक है :</p> <p>(1) इन्टरवल प्रशिक्षण विधि  (2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि  (3) लगातार प्रशिक्षण विधि  (4) क्रॉस-कंट्री प्रशिक्षण विधि</p>
65.	<p>Interval training load is the direct product of :</p> <p>(1) Total load                      (2) Optimum load  (3) External load                      (4) Competition load</p> <p>आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :</p> <p>(1) कुल भार                      (2) अनुकूलतम भार  (3) बाहरी भार                      (4) प्रतियोगिता भार</p>

Question No.	Questions
66.	<p>Kinesthetic means .....</p> <p>(1) Learning through sense of body position  (2) A sense of muscle movement  (3) Weight of body felt by nerve Ending  (4) All of these</p> <p>काइनेस्थिटिक से तात्पर्य है .....</p> <p>(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना  (2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना  (3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना  (4) ये सभी</p>
67.	<p>..... are good Examples of Isometric Exercises.</p> <p>(1) Different Yoga Asanas      (2) Jumping Exercises  (3) Throwing Exercises      (4) Running</p> <p>..... आइसोमिट्रिक (सममितीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।</p> <p>(1) विभिन्न योग आसन      (2) कूदने वाले व्यायाम  (3) फेंकने वाले व्यायाम      (4) दौड़ना</p>
68.	<p>Action research is a tool designed to address to the problem that require .....</p> <p>(1) Generalised solution      (2) Immediate solution  (3) Both of these      (4) None of these</p> <p>क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें ..... की जरूरत होती है।</p> <p>(1) सामान्यीकृत समाधान      (2) तत्कालिक समाधान  (3) दोनों ही      (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>

Question No.	Questions
69.	<p>Case study is a ..... analysis and report on status of an individual, discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.</p> <p>(1) Partial (2) Complete (3) Short (4) None of these</p> <p>केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के बारे में भी एक ..... विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।</p> <p>(1) आंशिक (2) पूर्ण (3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं</p>
70.	<p>In Research Report, the Preliminary section consists of :</p> <p>(1) Title Page (2) Acknowledgement (3) List of tables (4) All of these</p> <p>अनुसंधान रिपोर्ट में प्रारम्भिक भाग इनसे बनता है -</p> <p>(1) शीर्षक पेज (2) अभिस्वीकृति (3) टेबल की लिस्ट (4) ये सभी</p>
71.	<p>Subluxation is a part of .....</p> <p>(1) Fracture (2) Sprain (3) Dislocation (4) Strain</p> <p>सबलवसेसन का भाग है :</p> <p>(1) हड्डी का टूटना (2) मोच (3) हड्डी का खिसकना (4) तनाव</p>

Question No.	Questions
72.	<p>Zinc Oxide tape is used to provide .....</p> <p>(1) Controlled movements      (2) Complete immobilisation  (3) Partial immobilisation      (4) All of these</p> <p>जिंक ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उपयोग होती है।</p> <p>(1) नियंत्रित गतिविधि                      (2) पूर्ण स्थिरीकरण  (3) आंशिक स्थिरीकरण                      (4) ये सभी</p>
73.	<p>..... is the treatment of fracture.</p> <p>(1) Open reduction                      (2) Closed reduction  (3) Bone graft                              (4) All the three</p> <p>..... हड्डी टूटने का ईलाज है।</p> <p>(1) खुला रिडक्शन                              (2) बन्द रिडक्शन  (3) हड्डी जोड़ना                              (4) सभी तीनों</p>
74.	<p>TENS treatment is used to .....</p> <p>(1) decrease pain                      (2) decrease bleeding  (3) decrease swelling                      (4) (2) and (3)</p> <p>टेन्स ईलाज का उपयोग ..... के लिए करते हैं।</p> <p>(1) दर्द कम करने में                      (2) रक्त बहने को रोकने में  (3) सूजन कम करने में                      (4) (2) तथा (3)</p>
75.	<p>What is the meaning of tendonitis ?</p> <p>(1) inflammation of cartilage      (2) inflammation of tendons  (3) inflammation of muscles      (4) both (1) and (3)</p> <p>टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?</p> <p>(1) कार्टिलेज की सूजन                      (2) टंडन की सूजन  (3) मांसपेशियों की सूजन                      (4) (1) तथा (3) दोनों</p>

Question No.	Questions
76.	<p>Application of cold for treatment of injuries is called .....</p> <p>(1) Icing (2) Hydrotherapy (3) Cryotherapy (4) Aquatic Therapy</p> <p>चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :</p> <p>(1) बर्फ लगाना (2) ाल चिकित्सा (3) ठण्ड चिकित्सा (4) एक्याटिक थैरेपी</p>
77.	<p>Pedograph is used for measuring a .....</p> <p>(1) Flat Foot (2) Kyphosis (3) Scoliosis (4) Lordosis</p> <p>पेडोग्राफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :</p> <p>(1) समतल पैर (2) कूबड़ (3) स्कोलियोसिस (4) अग्रकुब्जता</p>
78.	<p>A hostistic curriculum of Physical Education exists in .....</p> <p>(1) Syllabus and textbooks (2) Classroom discussion (3) Teacher's teaching (4) Child's experience in school</p> <p>शारीरिक शिक्षा का समः पाठ्यक्रम इसमें विद्यमान है।</p> <p>(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा (3) अध्यापक का शिक्षण (4) विद्यालय में बच्चे का अनुभव</p>
79.	<p>..... is a person's perception of his personality traits.</p> <p>(1) Self concept (2) Self efficacy (3) Self Esteem (4) Self regard</p> <p>..... एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।</p> <p>(1) आत्म अवधारण (2) आत्म-प्रभावकारिता (3) आत्मसम्मान (4) आत्म सम्बन्ध</p>



Question No.	Questions
80.	<p>..... refers to behaviour that is driven by interval rewards.</p> <p>(1) Self respect (2) Self concept (3) Internal motivation (4) External focus of control</p> <p>आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को ..... कहते हैं।</p> <p>(1) आत्म-सम्मान (2) आत्म-अवधारणा (3) आन्तरिक अभिप्रेरणा (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस</p>
81.	<p>The height of bench in Harvard step test for boys, is .....</p> <p>(1) 15 inches (2) 20 inches (3) 24 inches (4) 30 inches</p> <p>हारवार्ड स्टेप परीक्षण में लड़कों के लिए बेंच की ऊँचाई है .....</p> <p>(1) 15 इंच (2) 20 इंच (3) 24 इंच (4) 30 इंच</p>
82.	<p>Which of two characteristics of a test are closely inter-related ?</p> <p>(1) Norms and validity (2) Reliability and validity (3) Objectivity and validity (4) Reliability and objectivity</p> <p>एक परीक्षण की कौन-सी दो विशेषताएँ गहराई से सम्बन्धित है ?</p> <p>(1) मानदण्ड तथा वैधता (2) विश्वसनीयता तथा वैधता (3) वस्तुनिष्ठता तथा वैधता (4) विश्वसनीयता तथा वस्तुनिष्ठता</p>

Question No.	Questions
83.	<p>The total number of items in Kraus Weber test is .....</p> <p>(1) five (2) six (3) three (4) four</p> <p>क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है .....</p> <p>(1) पाँच (2) छः (3) तीन (4) चार</p>
84.	<p>The functional unit of kidney is called .....</p> <p>(1) Cortex (2) Renal pelvis (3) Calyx (4) Nephron</p> <p>गुदों की क्रियात्मक इकाई है .....</p> <p>(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस (3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन</p>
85.	<p>This is a common pathway for air and food to pass .....</p> <p>(1) Larynx (2) Pharynx (3) Trachea (4) Bronchial Tree</p> <p>भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है .....</p> <p>(1) लैरिन्क्स (2) फ़ैरिन्क्स (3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़</p>

Question No.	Questions
86.	<p>Osteomalacia is also known as .....</p> <p>(1) Soft bone (2) Callus (3) Hard bone (4) Spongy bone</p> <p>ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) मुलायम अस्थि (2) कैलस (3) कठोर अस्थि (4) स्पोंजी अस्थि</p>
87.	<p>All chemical reactions in the body is known as .....</p> <p>(1) Anabolism (2) Catabolism (3) Excretion (4) Both (1) and (2)</p> <p>शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं .....</p> <p>(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म (3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों</p>
88.	<p>The concept of physical education teacher training travelled to India via .....</p> <p>(1) England (2) Germany (3) Portugal (4) Scotland</p> <p>शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई .....</p> <p>(1) इंग्लैण्ड (2) जर्मनी (3) पुर्तगाल (4) स्कॉटलैण्ड</p>

Question No.	Questions
89.	<p>When the training load is neither too low nor in Excess of an athlete's capacity, it is called .....</p> <p>(1) Normal load (2) Crest load (3) Optimum load (4) Maximum load</p> <p>जब प्रशिक्षण भार एथलीटों की क्षमता से न बहुत कम तथा न अधिक होता है, कहलाता है :</p> <p>(1) सामान्य भार (2) क्रेस्ट भार (3) इष्टतम भार (4) अधिकतम भार</p>
90.	<p>Name the theory of recreation which says that "play is motivated by a search for pleasure."</p> <p>(1) Catharsis theory (2) Theory of Hedonism (3) Surplus Energy theory (4) Arousal seeking theory</p> <p>उस मनोरंजन सिद्धन्त का नाम बताइए जो कहता है कि: "खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरणा देती है।"</p> <p>(1) कैथार्सिस सिद्धान्त (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त (3) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त (4) अरावजल सीकिंग सिद्धान्त</p>
91.	<p>The scientific study of measurements and proportion of human body is called .....</p> <p>(1) Anthropometry (2) Arthrology (3) Histology (4) (1) and (2)</p> <p>मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन ..... कहलाता है।</p> <p>(1) एंथ्रोपोमिटर (2) आर्थोलॉजी (3) हिस्टोलॉजी (4) (1) और (2)</p>

Question No.	Questions
92.	<p>Reliability of a test means .....</p> <p>(1) Consistency of results      (2) Validity of test (3) Evaluation                      (4) All the three</p> <p>एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है .....</p> <p>(1) नतीजों की संगतता              (2) टेस्ट की वैलीडिटी (3) मूल्यांकन                        (4) सभी तीनों</p>
93.	<p>A state of balance is called .....</p> <p>(1) Inertia                              (2) Stability (3) Attention                        (4) Both (1) and (2)</p> <p>स्थिर की एक अवस्था ..... कहलाती है।</p> <p>(1) जड़ता                                (2) स्थिरता (3) ध्यान                                (4) दोनों (1) और (2)</p>
94.	<p>Laliga is concerned with .....</p> <p>(1) Badminton                      (2) Football (3) Hockey                            (4) Archery</p> <p>लालीगा इससे सम्बन्धित है :</p> <p>(1) बैडमिन्टन                        (2) फुटबाल (3) हॉकी                                (4) तीरंदाजी</p>
95.	<p>Financial management means planning, organising directing and controlling ..... activities of organisation.</p> <p>(1) Money                              (2) Budget (3) Financial                        (4) None of these</p> <p>संगठन के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ है ..... को सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तथा नियन्त्रित करना</p> <p>(1) पैसे को                            (2) बजट को (3) वित्त को                            (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
96.	<p>The purpose of pulmonary circulation is .....</p> <p>(1) To carry deoxygenated blood to heart  (2) To carry oxygenated blood to heart  (3) To carry deoxygenated blood to lungs  (4) (1) and (2)</p> <p>फुसफुसीय परिसंचरण का उद्देश्य हैं .....</p> <p>(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना  (2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना  (3) ऑक्सीजन रहित रक्त को फेफड़ों तक ले जाना  (4) (1) तथा (2)</p>
97.	<p>Synovial fluid in diarthrosis joints act as .....</p> <p>(1) Synthesis of protein                      (2) Formation of white blood cells  (3) Lubricate the joint                      (4) (1) and (2)</p> <p>संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य ..... के रूप में काम करता है।</p> <p>(1) प्रोटीन का निर्माण                      (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण  (3) जोड़ों को चिकना करना                      (4) (1) तथा (2)</p>
98.	<p>What kind of group are generally cohesive ?</p> <p>(1) Large group                      (2) Scattered group  (3) Racial group                      (4) Smaller group</p> <p>सामान्य रूप से कौन-सा समूह ज्यादा एकजुट है ?</p> <p>(1) बड़ा समूह                      (2) बिखरा समूह  (3) जातीय समूह                      (4) छोटा समूह</p>

Question No.	Questions
99.	<p>The best way to improve teacher competency and instructional process is to .....</p> <p>(1) Organising periodic updating programme of training for teachers  (2) Arrange frequent workshop for teaching process  (3) Make educational administration responsive to teachers problems  (4) Arrange frequent dialogue between teacher and students</p> <p>अध्यापक योग्यता तथा शिक्षण प्रक्रिया में सुधार लाने का सबसे अच्छा तरीका ..... है।</p> <p>(1) शिक्षकों के लिए समय-समय पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन  (2) शिक्षण प्रक्रिया के लिए प्रायः वर्कशॉप का प्रबन्ध करना  (3) शिक्षकों की समस्याओं के लिए प्रशासन को उत्तरदायी बनाना  (4) शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के मध्य लगातार बातचीत की व्यवस्था</p>
100.	<p>The difference between ordinary walking and walking as an exercise to keep fit lies in its .....</p> <p>(1) Volume (2) Variety  (3) Intensity (4) Difficulty</p> <p>सामान्य रूप से पैदल चलने तथा व्यायाम के रूप में पैदल चलने में फिट रखने में अन्तर इससे होता है :</p> <p>(1) आयतन (2) विभिन्नता  (3) तीव्रता (4) कठिनाई</p>





Question No.	Questions
1.	<p>The height of bench in Harvard step test for boys, is .....</p> <p>(1) 15 inches (2) 20 inches (3) 24 inches (4) 30 inches</p> <p>हारवर्ड स्टेप परीक्षण में लड़कों के लिए बेंच की ऊँचाई है .....</p> <p>(1) 15 इंच (2) 20 इंच (3) 24 इंच (4) 30 इंच</p>
2.	<p>Which of two characteristics of a test are closely inter-related ?</p> <p>(1) Norms and validity (2) Reliability and validity (3) Objectivity and validity (4) Reliability and objectivity</p> <p>एक परीक्षण की कौन-सी दो विशेषताएँ गहराई से सम्बन्धित हैं ?</p> <p>(1) मानदण्ड तथा वैधता (2) विश्वसनीयता तथा वैधता (3) वस्तुनिष्ठता तथा वैधता (4) विश्वसनीयता तथा वस्तुनिष्ठता</p>
3.	<p>The total number of items in Kraus Weber test is .....</p> <p>(1) five (2) six (3) three (4) four</p> <p>क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है .....</p> <p>(1) पाँच (2) छः (3) तीन (4) चार</p>

Question No.	Questions
4.	<p>The functional unit of kidney is called .....</p> <p>(1) Cortex (2) Renal pelvis</p> <p>(3) Calyx (4) Nephron</p> <p>गुर्दों की क्रियात्मक इकाई है .....</p> <p>(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस</p> <p>(3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन</p>
5.	<p>This is a common pathway for air and food to pass .....</p> <p>(1) Larynx (2) Pharynx</p> <p>(3) Trachea (4) Bronchial Tree</p> <p>भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है .....</p> <p>(1) लैरिन्क्स (2) फैरिन्क्स</p> <p>(3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़</p>
6.	<p>Osteomalacia is also known as .....</p> <p>(1) Soft bone (2) Callus</p> <p>(3) Hard bone (4) Spongy bone</p> <p>ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) मुलायम अस्थि (2) कैलस</p> <p>(3) कठोर अस्थि (4) स्पोंजी अस्थि</p>

Question No.	Questions
7.	<p>All chemical reactions in the body is known as .....</p> <p>(1) Anabolism (2) Catabolism (3) Excretion (4) Both (1) and (2)</p> <p>शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं .....</p> <p>(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म (3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों</p>
8.	<p>The concept of physical education teacher training travelled to India via .....</p> <p>(1) England (2) Germany (3) Portugal (4) Scotland</p> <p>शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई .....</p> <p>(1) इंग्लैण्ड (2) जर्मनी (3) पुर्तगाल (4) स्कॉटलैण्ड</p>
9.	<p>When the training load is neither too low nor in Exess of an athlete's capacity, it is called .....</p> <p>(1) Normal load (2) Crest load (3) Optimum load (4) Maximum load</p> <p>जब प्रशिक्षण भार एथलीटों की क्षमता से न बहुत कम तथा न अधिक होता है, कहलाता है :</p> <p>(1) सामान्य भार (2) क्रेस्ट भार (3) इष्टतम भार (4) अधिकतम भार</p>

Question No.	Questions
10.	<p>Name the theory of recreation which says that “play is motivated by a search for pleasure.”</p> <p>(1) Catharsis theory                      (2) Theory of Hedonism  (3) Surplus Energy theory              (4) Arousal seeking theory</p> <p>उस मनोरंजन सिद्धान्त का नाम बताइए जो कहता है कि “खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरणा देती है।”</p> <p>(1) कैथार्सिस सिद्धान्त                      (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त  (3) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त              (4) अरावजल सीकिंग सिद्धान्त</p>
11.	<p>..... is the chemical formula for Lactic acid.</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math>                                      (2) <math>C_3H_6O_3</math>  (3) <math>C_4H_6O_2</math>                                      (4) <math>C_3H_7O_2</math></p> <p>..... लैक्टिक अम्ल के लिए रासायनिक सूत्र है।</p> <p>(1) <math>C_2H_6O_3</math>                                      (2) <math>C_3H_6O_3</math>  (3) <math>C_4H_6O_2</math>                                      (4) <math>C_3H_7O_2</math></p>
12.	<p>Newton’s Second Law may be expressed in equation form as :</p> <p>(1) <math>f = ma</math>                                      (2) <math>f = \frac{d}{t}</math>  (3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math>                                      (4) None of these</p> <p>न्यूटन का दूसरा कानून इस समीकरण रूप में व्यक्त हो सकता है :</p> <p>(1) <math>f = ma</math>                                      (2) <math>f = \frac{d}{t}</math>  (3) <math>f = \frac{v-u}{f}</math>                                      (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
13.	<p>..... is the turning effect of force.</p> <p>(1) Rotation (2) Torque (3) Abduction (4) Adduction</p> <p>..... बल का प्रभावमोड़ है।</p> <p>(1) रोटेशन (2) बलाघूर्ण (3) अब्दक्शन (4) एडक्शन</p>
14.	<p>Frontal Plane is also known as :</p> <p>(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane (3) Transverse Plane (4) (2) and (3)</p> <p>सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन (3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)</p>
15.	<p>This lever has the fulcrum placed between the Effort and load :</p> <p>(1) 1st Class (2) 2nd Class (3) 3rd Class (4) (1) and (2)</p> <p>इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :</p> <p>(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी (3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)</p>

Question No.	Questions
16.	<p>..... is a straight line around which an object rotates.</p> <p>(1) Flexion (2) Extension (3) Rotation (4) Axes</p> <p>एक सीधी रेखा है जिसके चारों ओर एक वस्तु घूमती है :</p> <p>(1) मोड़ (2) फ़िस्तार (3) रोटेशन (4) एक्सिस</p>
17.	<p>Soft tissue injuries includes :</p> <p>(1) Sprain (2) Strain (3) Contusion (4) All the three</p> <p>कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :</p> <p>(1) मोच (2) तनाव (3) नील (4) सभी तीनों</p>
18.	<p>Effleurage technique of massage also means :</p> <p>(1) Percussion (2) Kneading (3) Tapping (4) Gliding</p> <p>मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है :</p> <p>(1) टक्कर (2) गूंथना (3) दोहन (4) सरकना</p>
19.	<p>Epicondylitis is also knowns as :</p> <p>(1) Tennis Elbow (2) Pitcher's Elbow (3) Golfer's Elbow (4) All of three</p> <p>एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्थूलक) को इस नाम से भी जाना जाता है :</p> <p>(1) टेनिस कोहनी (2) पिचर कोहनी (3) गोल्फर कोहनी (4) सभी तीनों</p>

Question No.	Questions
20.	<p>What is effect of icing in treatment of injuries ?</p> <p>(1) Vasodilation (2) Vasoconstriction                      (3) Hypertension (4) (1) and (3)</p> <p>चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या है ?</p> <p>(1) वाहिकाप्रसरण (2) वाहिकासंकीर्ण                      (3) उच्च रक्त दबाव (4) (1) तथा (3)</p>
21.	<p>Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure ?</p> <p>(1) Left ventricle (2) Right ventricle                      (3) Right atrium (4) Left atrium</p> <p>उच्च रक्तचाप के दौरान हृदय का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?</p> <p>(1) बायां निलय (2) दायां निलय                      (3) दायां आलिंद (4) बायां आलिंद</p>
22.	<p>..... is called dyspnea.</p> <p>(1) slow heart rate                      (2) shortness of breath                      (3) fast heart rate                      (4) (1) and (2)</p> <p>..... श्वास कष्ट कहलाता है।</p> <p>(1) धीमी हृदय-दर                      (2) सांसों की तकलीफ                      (3) तेज हृदय-दर                      (4) (1) तथा (2)</p>

Question No.	Questions
23.	<p>Moving a body part away from body's midline and back to the midline Represent two movements known as.....</p> <p>(1) flexion and extension (2) abduction and adduction (3) elevation and depression (4) pronation and supination</p> <p>शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :</p> <p>(1) मोड़ना तथा फैलाना (2) अबडक्शन तथा एडक्शन (3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन (4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन</p>
24.	<p>Which is the largest joint of our body ?</p> <p>(1) Elbow joint (2) Ankle joint (3) Knee joint (4) Wrist joint</p> <p>हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?</p> <p>(1) कोहनी का जोड़ (2) टखने का जोड़ (3) घुटने का जोड़ (4) कलाई का जोड़</p>
25.	<p>A force not directed through centre of gravity is called .....</p> <p>(1) Concentric force (2) Eccentric force (3) Rotational force (4) Angular force</p> <p>एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निदर्शित नहीं है .....</p> <p>(1) संकेन्द्रिक बल (2) ईसेंट्रिक बल (3) घूर्णीय बल (4) कोणीय बल</p>



Question No.	Questions
26.	<p>The measurements of a standard swimming pool is .....</p> <p>(1) 50 m × 25 m                      (2) 50 m × 20 m</p> <p>(3) 50 m × 24 m                      (4) 50 m × 15 m</p> <p>मानक तरणताल का मापन ..... है।</p> <p>(1) 50 मी. × 25 मी.                      (2) 50 मी. × 20 मी.</p> <p>(3) 50 मी. × 24 मी.                      (4) 50 मी. × 15 मी.</p>
27.	<p>Who won gold medal in the 800 m. Men in 2018 Asian games :</p> <p>(1) Jinson Johnson                      (2) Manjeet Singh Chahal</p> <p>(3) Abubaker Abdulla                      (4) Liu Dong</p> <p>2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरुषों में किसने गोल्ड मैडल जीता ?</p> <p>(1) जिन्सन जॉनसन                      (2) मंजीत सिंह चहल</p> <p>(3) अबुबेकर अब्दुल्ला                      (4) लिउ डोंग</p>
28.	<p>How many countries participated in Asian games 2018 ?</p> <p>(1) 45    (2) 52</p> <p>(3) 41    (4) 49</p> <p>एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग लिया ?</p> <p>(1) 45    (2) 52</p> <p>(3) 41    (4) 49</p>
29.	<p>Who propogated social learning theory ?</p> <p>(1) John Watson                              (2) Albert Bandura</p> <p>(3) Edward Tolman                              (4) Abraham Maslow</p> <p>सामाजिक सीखना सिद्धान्त किसने प्रसारित किया ?</p> <p>(1) जॉन वाटसन                              (2) ऐलबर्ट बन्दुरा</p> <p>(3) एडवर्ड टोलमैन                              (4) अब्राहम मास्लो</p>

Question No.	Questions
30.	<p>The complicated skills are learnt by those who are capable of :</p> <p>(1) Practicing hard  (2) Understanding their mechanism  (3) Scoring high in academics  (4) Favouring from coaches</p> <p>जटिल कौशल उन लोगों द्वारा आसानी से सीखे जाते हैं जो ..... में सक्षम होते हैं।</p> <p>(1) कठिन अभ्यास करने में  (2) अपने तन्त्र को समझने में  (3) पढ़ाई में उच्च स्कोर करने में  (4) कोच द्वारा पक्ष से</p>
31.	<p>Journal provide us the ..... information.</p> <p>(1) Limited (2) Brief  (3) Up-to-date (4) None of these</p> <p>जरनल हमें ..... जानकारी प्रदान करते हैं।</p> <p>(1) सीमित (2) सारांश  (3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं</p>
32.	<p>Reliability of sampling data depends on :</p> <p>(1) Census method (2) Sample method  (3) Training of enumerates (4) All of these</p> <p>नमूना डेटा की विश्वसनीयता ..... पर निर्भर करती है।</p> <p>(1) जनगणना विधि (2) नमूना विधि  (3) एक-एक का प्रशिक्षण (4) ये सभी</p>

Question No.	Questions
33.	<p>If the investigator wants to select a sample on basis of diverse characteristics of population, which method he/she use ?</p> <p>(1) Convenience Sampling Method  (2) Quota Sampling Method  (3) Stratified Sampling Method  (4) Both (2) and (3)</p> <p>यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कौन-सी विधि उपयोग करेगा/करेगी ?</p> <p>(1) सुविधा नमूना विधि  (2) कोटा नमूना विधि  (3) स्तरीकृत नमूना विधि  (4) दोनों (2) और (3)</p>
34.	<p>Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is :</p> <p>(1) <math>\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p> <p>कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (2) <math>\frac{\Sigma \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}</math></p> <p>(3) <math>\frac{\sigma \times \sigma y}{\Sigma \times y}</math>                      (4) <math>\frac{\Sigma \times y}{\sigma \times \sigma y}</math></p>

Question No.	Questions
35.	<p>Personal bias is possible under :</p> <p>(1) Random Sampling  (2) Purposive Sampling  (3) Stratified Sampling  (4) Quota Sampling</p> <p>व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :</p> <p>(1) बिना सोचे समझे नमूना  (2) सोद्देश्य नमूना  (3) स्तरीकृत नमूना  (4) कोटा नमूना</p>
36.	<p>Formula for calculating arithmetic mean of a continuous series using direct method is .....</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math>  (3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p> <p>सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र ..... है।</p> <p>(1) <math>\bar{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}</math>                      (2) <math>\bar{X} = \frac{\sum x}{N} + A</math>  (3) <math>\bar{X} = A + \frac{\sum d}{N}</math>                      (4) <math>\bar{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}</math></p>

Question No.	Questions
37.	<p>The basic functional unit of skeletal muscle is .....</p> <p>(1) Tranverse Tubules                      (2) Sarcolemma  (3) Troponin                                      (4) Sarcomere</p> <p>कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) अनुप्रस्थ छोटी नली                      (2) सारकोलीमा  (3) ट्रोपोनिन                                      (4) सारकोमीयर</p>
38.	<p>A Motor unit consists of a single ..... and all the muscle fibres it supplies.</p> <p>(1) Myosin    (2) Motor neuron  (3) Tropomyosin                                      (4) Actin</p> <p>एक गामक इकाई में एक ..... तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है।</p> <p>(1) मायोसिन    (2) मोटर न्यूरान  (3) ट्रोपोमायोसिन                                      (4) एक्टिन</p>
39.	<p>Force that air exert on body surface is called .....</p> <p>(1) Total Pressure                                      (2) Partial Pressure  (3) Atmospheric Pressure                                      (4) (1) and (2)</p> <p>शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल ..... कहलाता है।</p> <p>(1) कुल दबाव    (2) आंशिक दबाव  (3) वायुमण्डलीय दबाव                                      (4) (1) और (2)</p>
40.	<p>..... is the formation of glycogen from glucose.</p> <p>(1) glycolysis    (2) glycogenolysis  (3) glycogenesis    (4) glycolipid</p> <p>..... ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।</p> <p>(1) ग्लाइकोलिसिस    (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस  (3) ग्लाइकोजिनेसिस    (4) ग्लाइकोलिपिड</p>

Question No.	Questions
41.	<p>The scientific study of measurements and proportion of human body is called .....</p> <p>(1) Anthropometry                      (2) Arthrology  (3) Histology                              (4) (1) and (2)</p> <p>मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन ..... कहलाता है।</p> <p>(1) एंथ्रोपोमिटरि                      (2) आर्थोलॉजी  (3) हिस्टोलॉजी                        (4) (1) और (2)</p>
42.	<p>Reliability of a test means .....</p> <p>(1) Consistency of results              (2) Validity of test  (3) Evaluation                              (4) All the three</p> <p>एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है .....</p> <p>(1) नतीजों की संगतता                      (2) टेस्ट की वैलीडिटी  (3) मूल्यांकन                                (4) सभी तीनों</p>
43.	<p>A state of balance is called .....</p> <p>(1) Inertia                                      (2) Stability  (3) Attention                                  (4) Both (1) and (2)</p> <p>स्थिर की एक अवस्था ..... कहलाती है।</p> <p>(1) जड़ता                                        (2) स्थिरता  (3) ध्यान                                        (4) दोनों (1) और (2)</p>
44.	<p>Laliga is concerned with .....</p> <p>(1) Badminton                                (2) Football  (3) Hockey                                      (4) Archery</p> <p>लालीगा इससे सम्बन्धित है :</p> <p>(1) बैडमिन्टन                                (2) फुटबाल  (3) हॉकी                                         (4) तीरंदाजी</p>

Question No.	Questions
45.	<p>Financial management means planning, organising directing and controlling ..... activities of organisation.</p> <p>(1) Money (2) Budget (3) Financial (4) None of these</p> <p>संगठन के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ है ..... को सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तथा नियन्त्रित करना</p> <p>(1) पैसे को (2) बजट को (3) वित्त को (4) इनमें से कोई नहीं</p>
46.	<p>The purpose of pulmonary circulation is .....</p> <p>(1) To carry deoxygenated blood to heart (2) To carry oxygenated blood to heart (3) To carry deoxygenated blood to lungs (4) (1) and (2)</p> <p>फुसफुसीय परिसंचरण का उद्देश्य है .....</p> <p>(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना (2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना (3) ऑक्सीजन रहित रक्त को फेफड़ों तक ले जाना (4) (1) तथा (2)</p>
47.	<p>Synovial fluid in diathrosis joints act as .....</p> <p>(1) Synthesis of protein (2) Formation of white blood cells (3) Lubricate the joint (4) (1) and (2)</p> <p>संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य ..... के रूप में काम करता है।</p> <p>(1) प्रोटीन का निर्माण (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण (3) जोड़ों को चिकना करना (4) (1) तथा (2)</p>

Question No.	Questions
48.	<p>What kind of group are generally cohesive ?</p> <p>(1) Large group (2) Scattered group (3) Racial group (4) Smaller group</p> <p>सामान्य रूप से कौन-सा समूह ज्यादा एकजुट है ?</p> <p>(1) बड़ा समूह (2) षिखरा समूह (3) जातीय समूह (4) छोटा समूह</p>
49.	<p>The best way to improve teacher competency and instructional process is to .....</p> <p>(1) Organising periodic updating programme of training for teachers (2) Arrange frequent workshop for teaching process (3) Make educational administration responsive to teachers problems (4) Arrange frequent dialogue between teacher and students</p> <p>अध्यापक योग्यता तथा शिक्षण प्रक्रिया में सुधार लाने का सबसे अच्छा तरीका ..... है।</p> <p>(1) शिक्षकों के लिए समय-समय पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन (2) शिक्षण प्रक्रिया के लिए प्रायः वर्कशॉप का प्रबन्ध करना (3) शिक्षकों की समस्याओं के लिए प्रशासन को उत्तरदायी बनाना (4) शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के मध्य लगातार बातचीत की व्यवस्था</p>
50.	<p>The difference between ordinary walking and walking as an exercise to keep fit lies in its .....</p> <p>(1) Volume (2) Variety (3) Intensity (4) Difficulty</p> <p>सामान्य रूप से पैदल चलने तथा व्यायाम के रूप में पैदल चलने में फिट रखने में अन्तर इससे होता है :</p> <p>(1) आयतन (2) विभिन्नता (3) तीव्रता (4) कठिनाई</p>



Question No.	Questions
51.	<p>Which hormone is responsible for stress ?</p> <p>(1) growth hormone                      (2) testosterone hormone</p> <p>(3) prolactin hormone                      (4) adrenile and cortisol hormone</p> <p>कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?</p> <p>(1) वृद्धि हारमोन                      (2) टेस्टोस्टेरोन हारमोन</p> <p>(3) प्रोलेक्टिन हारमोन                      (4) एड्रीनिल तथा कोर्टिसोल हारमोन</p>
52.	<p>Arrhythmia is .....</p> <p>(1) When heart beating too fast</p> <p>(2) When heart beating too slow</p> <p>(3) When heart beating irregular</p> <p>(4) All the three</p> <p>एरिथिमिया इसे कहते हैं :</p> <p>(1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो</p> <p>(2) जब हृदय बहुत धीरे धड़कता हो</p> <p>(3) जब हृदय अनियमित धड़कता हो</p> <p>(4) सभी तीनों</p>
53.	<p>What is pH balance ?</p> <p>(1) Acid                                      (2) Base</p> <p>(3) Power of hydrogen                      (4) Neutral</p> <p>pH संतुलन क्या है ?</p> <p>(1) एसिड                                      (2) बेस</p> <p>(3) हाइड्रोजन की शक्ति                      (4) न्यूट्रल</p>

Question No.	Questions
54.	<p>The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called :</p> <p>(1) bolus (2) chyme (3) chyle (4) all the three</p> <p>एक मुलायम अम्लीय द्रव्य जिसमें गैस्ट्रिक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर छोटी आंत में जाता है, कहलाता है :</p> <p>(1) बोलस (2) चिम (3) चिल (4) सभी तीनों</p>
55.	<p>Men's health is directly and significantly related to his/her .....</p> <p>(1) Aptitude (2) Attitude (3) Routine (4) Lifestyle</p> <p>मनुष्य का स्वास्थ्य प्रत्यक्ष तथा मुख्य रूप से सम्बन्धित है उसके :</p> <p>(1) अभिवृत्ति से (2) मनोवृत्ति से (3) दिनचर्या से (4) जीवन शैली से</p>
56.	<p>The elementary school physical education programme is most important in principle and in practice it is .....</p> <p>(1) Much talked about aspects of education (2) Weakest link in education chain (3) Least understood aspects of education (4) Neglected aspects of education</p> <p>सैद्धान्तिक रूप में प्राथमिक स्कूल में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सबसे महत्त्वपूर्ण है तथा व्यवहार में है :</p> <p>(1) शिक्षा के पक्ष में अधिक बातचीत (2) शिक्षा शृंखला में कमजोर कड़ी (3) शिक्षा का कम से कम समझने वाला पहलू (4) शिक्षा का उपेक्षित पहलू</p>

Question No.	Questions
57.	<p>What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is popularly known as .....</p> <p>(1) Consumption (2) Hydrophobia (3) Haemophilia (4) Slim disease</p> <p>AIDS क्या है, जिसे प्रमुखतः जाना जाता है .....</p> <p>(1) कंजम्पशन (2) हाइड्रोफोबिया (3) हीमोफीलिया (4) स्लिम रोग</p>
58.	<p>What minimum percent of body fat makes a man obese ?</p> <p>(1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%</p> <p>शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम) कितनी मात्रा एक पुरुष को मोटा बनाती है ?</p> <p>(1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%</p>
59.	<p>In jumping events, where there are more than 8 competitors, each competitor shall be given .....</p> <p>(1) 2 trials (2) 3 trials (3) 6 trials (4) 4 trials</p> <p>कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए .....</p> <p>(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास (3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास</p>

Question No.	Questions
60.	<p>Which of the following techniques is not a psycho-regulation technique ?</p> <p>(1) Biofeedback (2) Autogenic training (3) Thought stopping (4) Motor skill training</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं है ?</p> <p>(1) बायोफीडबैक (2) ऑटोजेनिक प्रशिक्षण (3) विचार रोक (4) गामक कौशल प्रशिक्षण</p>
61.	<p>Subluxation is a part of .....</p> <p>(1) Fracture (2) Sprain (3) Dislocation (4) Strain</p> <p>सबलवसेसन का भाग है :</p> <p>(1) हड्डी का टूटना (2) मोच (3) हड्डी का खिसकना (4) तनाव</p>
62.	<p>Zinc Oxide tape is used to provide .....</p> <p>(1) Controlled movements (2) Complete immobilisation (3) Partial immobilisation (4) All of these</p> <p>ज़िंक ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उपयोग होती है।</p> <p>(1) नियंत्रित गतिविधि (2) पूर्ण स्थिरीकरण (3) आंशिक स्थिरीकरण (4) ये सभी</p>
63.	<p>..... is the treatment of fracture.</p> <p>(1) Open reduction (2) Closed reduction (3) Bone graft (4) All the three</p> <p>..... हड्डी टूटने का इलाज है।</p> <p>(1) खुला रिडक्शन (2) बन्द रिडक्शन (3) हड्डी जोड़ना (4) सभी तीनों</p>

Question No.	Questions
64.	<p>TENS treatment is used to .....</p> <p>(1) decrease pain                      (2) decrease bleeding  (3) decrease swelling                (4) (2) and (3)</p> <p>टेन्स ईलाज का उपयोग ..... के लिए करते हैं।</p> <p>(1) दर्द कम करने में                      (2) रक्त बहने को रोकने में  (3) सूजन कम करने में                      (4) (2) तथा (3)</p>
65.	<p>What is the meaning of tendonitis ?</p> <p>(1) inflammation of cartilage    (2) inflammation of tendons  (3) inflammation of muscles    (4) both (1) and (3)</p> <p>टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?</p> <p>(1) कार्टिलेज की सूजन                      (2) टंडन की सूजन  (3) मांसपेशियों की सूजन                      (4) (1) तथा (3) दोनों</p>
66.	<p>Application of cold for treatment of injuries is called .....</p> <p>(1) Icing                                      (2) Hydrotherapy  (3) Cryotherapy                          (4) Aquatic Therapy</p> <p>चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :</p> <p>(1) बर्फ लगाना                              (2) जल चिकित्सा  (3) ठण्ड चिकित्सा                          (4) एक्वाटिक थैरेपी</p>
67.	<p>Pedograph is used for measuring a .....</p> <p>(1) Flat Foot                                (2) Kyphosis  (3) Scoliosis                                (4) Lordosis</p> <p>पेडोग्राफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :</p> <p>(1) समतल पैर                                (2) कूबड़  (3) स्कोलियोसिस                          (4) अग्रकुब्जता</p>

Question No.	Questions
68.	<p>A hostistic curriculum of Physical Education exists in .....</p> <p>(1) Syllabus and textbooks      (2) Classroom discussion  (3) Teacher's teaching      (4) Child's experience in school</p> <p>शारीरिक शिक्षा का समग्र पाठ्यक्रम इसमें विद्यमान है।</p> <p>(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें      (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा  (3) अध्यापक का शिक्षण      (4) शैक्षणिक संस्थान में बच्चे का अनुभव</p>
69.	<p>..... is a person's perception of his personality traits.</p> <p>(1) Self concept      (2) Self efficacy  (3) Self Esteem      (4) Self regard</p> <p>..... एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।</p> <p>(1) आत्म अवधारणा      (2) आत्म-प्रभावकारिता  (3) आत्मसम्मान      (4) आत्म सम्बन्ध</p>
70.	<p>..... refers to behaviour that is driven by interval rewards.</p> <p>(1) Self respect      (2) Self concept  (3) Internal motivation      (4) External focus of control</p> <p>आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को ..... कहते हैं।</p> <p>(1) आत्म-सम्मान      (2) आत्म-अवधारणा  (3) आन्तरिक अभिप्रेरणा      (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस</p>
71.	<p>..... is a speech which is intended to encourage someone to make more effort/feel more confident.</p> <p>(1) Self talk      (2) Pep talk  (3) (1) and (2)      (4) None of these</p> <p>..... भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वस्त करने के उद्देश्य से दिया जाता है।</p> <p>(1) आत्म-बात      (2) प्रोत्साहन बात  (3) (1) और (2)      (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
72.	<p>Psychoanalytic theory was founded by .....</p> <p>(1) Sigmund Freud (2) Ivan Pavlov  (3) Carl Gustav Jung (4) B.F. Skinner</p> <p>मनोविश्लेषण सिद्धान्त इनके द्वारा स्थापित की गई :</p> <p>(1) सिगमण्ड फ्रॉइड (2) इवान पावलोव  (3) कार्ल गस्तव जुंग (4) बी.एफ. स्कीनर</p>
73.	<p>The decathlon is a combined event in athletics consists of ..... track and field events.</p> <p>(1) five (2) seven  (3) nine (4) ten</p> <p>ऐथलैटिक्स में डेकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ..... ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।</p> <p>(1) पाँच (2) सात  (3) नौ (4) दस</p>
74.	<p>This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.</p> <p>(1) Hima Das (2) Soma Biswas  (3) Shobha (4) Swapna Barman</p> <p>इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ हैं परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता।</p> <p>(1) हिमा दास (2) सोमा बिस्वास  (3) शोभा (4) स्वप्ना बर्मन</p>
75.	<p>Activity done for enjoyment when one is not working is called :</p> <p>(1) Sport (2) Play  (3) Recreation (4) All the three</p> <p>जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है, यह कहलाती है :</p> <p>(1) खेल (2) प्ले  (3) मनोरंजन (4) सभी तीनों</p>

Question No.	Questions
76.	<p>Hepatitis B is an infection of .....</p> <p>(1) Kidneys (2) Lungs (3) Liver (4) Pancreas</p> <p>हैपेटाइटिस बी ..... का संक्रमण है।</p> <p>(1) गुर्दों का (2) फेफड़ों का (3) लीवर का (4) पनक्रियाज का</p>
77.	<p>A feeling of worry, nervousness, or unease about something which is uncertain is called .....</p> <p>(1) Tension (2) Arousal (3) Drive (4) Anxiety</p> <p>किसी अनिश्चित चीज के बारे में चिंता, घबराहट तथा असहजता की अनुभूति ..... कहलाती है।</p> <p>(1) तनाव (2) कामोत्तेजना (3) चलाना (4) एनजाइटी (दुषचिंता)</p>
78.	<p>'14' principles of management are given by :</p> <p>(1) Gulick (2) Urwick (3) Mayo (4) Henri fayol</p> <p>प्रबन्धन के 14 सिद्धान्त इनके द्वारा दिए गए :</p> <p>(1) गुलिक (2) उर्विक (3) मायो (4) हेनरी फेयोल</p>
79.	<p>Getting things done through help of others is called .....</p> <p>(1) Administration (2) Management (3) Controlling (4) Staffing</p> <p>दूसरों की मदद से कार्य करना ..... कहलाता है।</p> <p>(1) प्रशासन (2) प्रबन्धन (3) नियन्त्रण (4) स्टाफिंग</p>



<b>Question No.</b>	<b>Questions</b>
<b>80.</b>	<p>Body composition is measured by :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) Skinfold Caliper</li><li>(2) Bioelectrical impedance</li><li>(3) Hydrostatic weighing, Dexa (dual energy X-ray Absorptiometry)</li><li>(4) All the three</li></ol> <p>शरीर संरचना हम इससे माप सकते हैं :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) स्किनफोल्ड कैलीपर</li><li>(2) बायोइलेक्ट्रिक इम्पीडैन्स</li><li>(3) हाइड्रोस्टेटिक वेइंग, डैक्सा (डूवल एनर्जी एक्स-रे एबजोरशमेटरी)</li><li>(4) सभी तीन</li></ol>
<b>81.</b>	<p>In which year International Olympic Committee (IOC) was founded ?</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) 1892</li><li>(2) 1893</li><li>(3) 1891</li><li>(4) 1894</li></ol> <p>अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) 1892</li><li>(2) 1893</li><li>(3) 1891</li><li>(4) 1894</li></ol>
<b>82.</b>	<p>Who is the father of realism in Physical Education ?</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) Aristotle</li><li>(2) Plato</li><li>(3) Immanuel Kant</li><li>(4) Frederick Hegel</li></ol> <p>शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) अरस्तू</li><li>(2) प्लेटो</li><li>(3) इमानुएल कांट</li><li>(4) फ्रेडरिक हेगेल</li></ol>

Question No.	Questions
83.	<p>Blue, yellow, green, red and ..... are five Olympic ring color.</p> <p>(1) Purple (2) Black (3) White (4) Orange</p> <p>नीला, पीला, हरा, लाल तथा ..... पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग हैं।</p> <p>(1) बैंगनी (2) काला (3) सफेद (4) सन्तरी</p>
84.	<p>Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and .....</p> <p>(1) Sport (2) Experience (3) Happiness (4) Life</p> <p>ओलम्पिक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा ..... को चिन्हित करती है।</p> <p>(1) खेल (2) अनुभव (3) खुशी (4) जीवन</p>
85.	<p>Anatomical Age is reckoned from .....</p> <p>(1) Calender year and months (2) Mental maturity (3) Ossification of bones (4) Functional capacity of organ-systems</p> <p>संरचनात्मक आयु ..... से मानी जाती है।</p> <p>(1) कलेण्डर साल तथा महीने (2) मानसिक परिपक्वता (3) हड्डी के बन जाने से (4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से</p>

Question No.	Questions
86.	<p>..... has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.</p> <p>(1) Krestchmer (2) Sheldon</p> <p>(3) Jung (4) Hall</p> <p>..... ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।</p> <p>(1) क्रेषमर (2) शेलडन</p> <p>(3) जंग (4) हाल</p>
87.	<p>In which year Post-graduation course in Physical Education was started in India ?</p> <p>(1) 1970 (2) 1965</p> <p>(3) 1964 (4) 1963</p> <p>भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?</p> <p>(1) 1970 (2) 1965</p> <p>(3) 1964 (4) 1963</p>
88.	<p>Pragmatism is also known as :</p> <p>(1) Naturalism (2) Realism</p> <p>(3) Experimentalism (4) Humanism</p> <p>व्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है :</p> <p>(1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद</p> <p>(3) प्रयोगवाद (4) मानवतावाद</p>

Question No.	Questions
89.	<p>..... is the smallest functional unit of Sports training.</p> <p>(1) Micro cycle (2) Meso cycle (3) Macro cycle (4) Training Session Plan</p> <p>..... खेल-प्रशिक्षण की सबसे छोटी क्रियात्मक इकाई है।</p> <p>(1) माइक्रो चक्र (2) मीजो चक्र (3) मैक्रो चक्र (4) प्रशिक्षण सत्र योजना</p>
90.	<p>Intensity of an exercise is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output (2) Stroke Volume (3) Heart rate (4) Respiratory rate</p> <p>व्यायाम की तीव्रता इससे निर्धारित होती है :</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन (2) स्ट्रोक वाल्यूम (3) हृदय दर (4) श्वसन दर</p>
91.	<p>Training adaptations mean, ..... is body.</p> <p>(1) Structural changes (2) Metabolic changes (3) Functional changes (4) All of these</p> <p>प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में ..... से है।</p> <p>(1) ढाँचे में बदलाव (2) चयापचयी बदलाव (3) क्रियात्मक बदलाव (4) ये सभी</p>
92.	<p>Repetition method is best to develop .....</p> <p>(1) Strength (2) Speed (3) Endurance (4) Coordinative abilities</p> <p>बारम्बार विधि ..... को विकसित करने में सर्वोत्तम है।</p> <p>(1) बल (2) गति (3) सहनशीलता (4) समन्वय योग्यताएं</p>

Question No.	Questions
93.	<p>Aerobic capacity is determined by .....</p> <p>(1) Cardiac output                      (2) Respiratory rate</p> <p>(3) Residual Volume                      (4) <math>V O_2</math> Max</p> <p>ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है .....</p> <p>(1) हृदय-उत्पादन                      (2) श्वसन दर</p> <p>(3) अवशिष्ट उत्पादन                      (4) <math>V O_2</math> मैक्स</p>
94.	<p>Incomplete Recovery is important in :</p> <p>(1) Interval Training Method</p> <p>(2) Fartlek Training Method</p> <p>(3) Continuous Training Method</p> <p>(4) Cross Country Training Method</p> <p>आंशिक क्षतिपूर्ति इस प्रशिक्षण विधि में आवश्यक है :</p> <p>(1) इन्टरवल प्रशिक्षण विधि</p> <p>(2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि</p> <p>(3) लगातार प्रशिक्षण विधि</p> <p>(4) क्रोस-कंट्री प्रशिक्षण विधि</p>
95.	<p>Interval training load is the direct product of :</p> <p>(1) Total load                      (2) Optimum load</p> <p>(3) External load                      (4) Competition load</p> <p>आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :</p> <p>(1) कुल भार                      (2) अनुकूलतम भार</p> <p>(3) बाहरी भार                      (4) प्रतियोगिता भार</p>

Question No.	Questions
96.	<p>Kinesthetic means .....</p> <p>(1) Learning through sense of body position  (2) A sense of muscle movement  (3) Weight of body felt by nerve Ending  (4) All of these</p> <p>काइनेस्थिटिक से तात्पर्य है .....</p> <p>(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना  (2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना  (3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना  (4) ये सभी</p>
97.	<p>..... are good Examples of Isometric Exercises.</p> <p>(1) Different Yoga Asanas      (2) Jumping Exercises  (3) Throwing Exercises      (4) Running</p> <p>..... आइसोमिट्रिक (सममितीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।</p> <p>(1) विभिन्न योग आसन      (2) कूदने वाले व्यायाम  (3) फेंकने वाले व्यायाम      (4) दौड़ना</p>
98.	<p>Action research is a tool designed to address to the problem that require .....</p> <p>(1) Generalised solution      (2) Immediate solution  (3) Both of these      (4) None of these</p> <p>क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें ..... की जरूरत होती है।</p> <p>(1) सामान्यीकृत समाधान      (2) तत्कालिक समाधान  (3) दोनों ही      (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>

Question No.	Questions
99.	<p>Case study is a ..... analysis and report on status of an individual, discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.</p> <p>(1) Partial (2) Complete (3) Short (4) None of these</p> <p>केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के बारे में भी एक ..... विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।</p> <p>(1) आंशिक (2) पूर्ण (3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं</p>
100.	<p>In Research Report, the Preliminary section consists of :</p> <p>(1) Title Page (2) Acknowledgement (3) List of tables (4) All of these</p> <p>अनुसंधान रिपोर्ट में प्रारम्भिक भाग इनसे बनता है -</p> <p>(1) शीर्षक पेज (2) अभिस्वीकृति (3) टेबल की लिस्ट (4) ये सभी</p>

Ph.D/URS/M.Phil 2018 Physical Education Entrance Test Answer Key

S.No	Set-A	Set-B	Set-C	Set-D
1	D	C	C	B
2	A	B	D	B
3	B	D	D	A
4	D	A	B	D
5	C	B	B	B
6	B	C	A	A
7	D	A	D	D
8	B	D	B	A
9	D	A	C	C
10	C	C	C	B
11	D	A	B	B
12	B	B	A	A
13	D	B	D	B
14	A	C	D	A
15	C	B	C	A
16	D	A	C	D
17	A	B	D	D
18	B	A	D	D
19	B	B	B	D
20	D	B	D	B
21	C	B	D	A
22	D	B	D	B
23	D	A	C	B
24	B	D	C	C
25	B	B	D	B
26	A	A	B	A
27	D	D	A	B
28	B	A	A	A
29	C	C	C	B
30	C	B	A	B
31	B	D	A	C
32	A	A	B	D
33	B	B	B	D
34	A	D	C	B
35	A	C	B	B
36	D	B	A	A
37	D	D	B	D
38	D	B	A	B
39	D	D	B	C
40	B	C	B	C
41	C	B	D	A
42	B	A	A	A
43	D	D	B	D
44	A	D	D	B
45	B	C	C	C
46	C	C	B	C
47	A	D	D	C
48	D	D	B	D
49	A	B	D	D
50	C	D	C	C

Bladim  
17/11/18



51	B	A	B	D
52	A	A	A	D
53	D	D	B	C
54	D	B	A	C
55	C	C	A	D
56	C	C	D	B
57	D	C	D	A
58	D	D	D	A
59	B	D	D	C
60	D	C	B	A
61	A	C	D	C
62	A	D	B	B
63	D	D	D	D
64	B	B	A	A
65	C	B	C	B
66	C	A	D	C
67	C	D	A	A
68	D	B	B	D
69	D	C	B	A
70	C	C	D	C
71	A	D	C	B
72	B	B	B	A
73	B	D	D	D
74	C	A	A	D
75	B	C	B	C
76	A	D	C	C
77	B	A	A	D
78	A	B	D	D
79	B	B	A	B
80	B	D	C	D
81	D	D	B	D
82	D	D	B	A
83	C	C	A	B
84	C	C	D	D
85	D	D	B	C
86	B	B	A	B
87	A	A	D	D
88	A	A	A	B
89	C	C	C	D
90	A	A	B	C
91	B	B	A	D
92	B	A	A	B
93	A	B	D	D
94	D	A	B	A
95	B	A	C	C
96	A	D	C	D
97	D	D	C	A
98	A	D	D	B
99	C	D	D	B
100	B	B	C	D

TSZ

Bl

Bladimir  
17/11/18